

Szervezők:



Főtámogatók:



GEDEON RICHTER

FomCo
GROUP

www.forgatag.ro



12.
VÁSÁRHELYI
FORGATAG

MŰSORFÜZET

2025. augusztus 27-31.

ÖSSZEKÖT MINKET!

BAGOSSY BROTHERS COMPANY • KONYHA
DREAMFLOW • SZEDER • SÁRIK PÉTER TRIÓ
SZIKORA RÓBERT ÉS AZ R-GO • TITÁN

KÖNYVUDVAR DUMA TÉR SZÍNHÁZ SPORTEFORGATAG
TÉKAFORGATAG FOLKUDVAR IFI SÉTÁNY BORKERT
BOLYAI MŰHELY KÉZMŰVES VÁSÁR EGÉSZSÉGFORGATAG
CSICSERGŐ CSALÁDI- ÉS GYERMEKPROGRAMOK

Főtámogató intézmények - Sponsori principali instituții:



FESTIVÁLKEND

Mindenki, aki a Fesztivál területére belép, elfogadja, és magára nézve kötelező érvényűnek tekinti jelen szabályokat, és betartja azokat. Kérjük, olvassa el figyelmesen a nyugodt, felhőtlen fesztiválózás érdekében.

Általános tudnivalók:

A Fesztivált mindenki csak a saját felelősségére látogathatja. A szervezők mindent megtesznek a Fesztivál biztonságos lebonyolítása érdekében, de a látogatók esetleges felelőtlen magatartásából eredő károkért semmilyen felelősséget nem vállalnak.

A Fesztivál területe:

A Fesztivál területére kizárólag a technikai személyzet (tűzoltóság, mentősök, rendőrség, áruszállítók) járművei, az előadók és kellékeiket szállító, valamint a műszaki személyzet autói léphetnek be.

Felkérjük a Fesztivál látogatóit, hogy lehetőleg tömegközlekedési gépjárművekkel, taxival, kerékpárral, rollerrel vagy gyalog közlekedjenek meg a rendezvény helyszínéig.

A Fesztivál valamennyi programjára ingyenes a belépés, kivételt képeznek azok a rendezvények, ahol ezt külön megjelöljük. A backstage-be csak a műszaki személyzet, a biztonsági szolgálat tagjai, a fellépők és a rendezők léphetnek be.

Az egészségügyi szolgálat elhelyezkedése:

A várban állandó egészségügyi szolgálatot biztosít a Vöröskereszt, a Múzeum épülete és a Richter mellett lehet megtalálni őket pénteken, szombaton és vasárnap 10:00 és 23:00 óra között.

Egyéb fontos tudnivalók:

A szervezők nem vállalnak felelősséget a személyekben vagy anyagi értékekben esetlegesen keletkező károkról. A rendezvény területére szeszes italt és élelmiszert nepegésügyi és higiéniai okokból nem lehet behozni. Csak a Fesztivál területén lévő elárúsító helyeken megvásárolt italok és ételek fogyaszthatók.

A rendezvény helyszínén 18 éven aluli személyeket dohányzással, illetve fiatakorúakat és ittas személyeket szeszes itallal nem szolgálnak ki.

A rendezvényről hang- és képfelvétel készülő. A fesztivállátogató hozzájárul a felvételeken való megjelenéshez.

A fesztivál területén a rendezők beleegyezése és engedélye nélkül tilos bármiféle kereskedelmi, propaganda vagy reklámtévékenységet folytatni. Tilos a tüntetés, zajongás, kéregetés. Fesztiválra mások testi épségét veszélyeztető tárgyakat, szeszes italt, élelmiszert szigorúan tilos behozni!

A rendezvényt rossz idő esetén is megtartjuk. A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk! Extrém időjárási viszonyok esetén a rendezvény szervezői élet- és balesetvédelmi okokból kiüríthetetik a területet. Biztonsági okokból a szervezők elrendelhetik a belépési tilalmat vagy a helyszínek lezárását.

Teljes körű energiamegoldások szállítója



1.000+ telepített lakossági napelemes rendszer

25+ üzembe helyezett napelempark

100.000+ felszerelt napelem

24/7 monitorozás és támogatás

100+ MW megtervezve és kivitelezve

3.2 kW-tól → 10 MW-ig egyetlen munkaterületen

5 év garancia a biztosítékokra és védelmi eszközökre

VELIONIC – saját akkumulátorok lakossági és ipari felhasználásra

0751 214 444

office@veltol.com

veltol-energy.ro

Előszó

Vannak találkozások az életben, amikor az első pillanatban érezzük, hogy sorsfordítók lesznek. Marosvásárhely nekünk pontosan ilyen élményt jelentett. Amikor először jártunk itt, azonnal tudtuk: ez a mi helyünk, ahol otthonra találunk. Azóta minden ismerőssé vált. Vásárhely ma már nem pusztán egy város, hanem otthon, egy közösség, amelynek minden arcát ismerjük, és amelyhez szívvel-lélekkel kötődünk.

A Vásárhelyi Forгатag újra és újra erősítette bennünk ezt az érzést. Tizenhárom éve indult útjára, és azóta igazi kapocsként működik: összehoz, összeköt és közösséggé formál. Bár egy esztendő a világvárvány miatt ki kellett hagynunk, a Forгатag lendülete nem tört meg – épp ellenkezőleg, még jobban bebizonyította, mennyire szükségünk van egymásra, a közös élményekre, a találkozásokra.

Az elmúlt évtized során a Vásárhelyi Forгатag olyan térré és idővé alakult, ahol mindannyian azt is ünnepelhetjük, hogy ide tartozunk – akár született vásárhelyiként, akár úgy, mint mi, akik ide érkeztünk, és itt találtunk otthonra. Hiszen itt élünk, itt alkotunk, itt tanulunk, itt dolgozunk, itt alapítunk családot, itt találjuk meg a szerelmet vagy éppen a következő munkahelyünket. A Forгатag mindannak az ünnepe, amit Marosvásárhely adhat nekünk, és amit mi adhatunk egymásnak.

A következő pár napban együtt alakítjuk vásárhelyiségünket. Ez egy nagy családi esemény, ahol mindenki helyet kap az asztalnál. Hisszük, hogy mindannyian hazavihetünk belőle valamit: egy mosolyt, egy új barátságot, egy közös élményt, amely erősebbé, gazdagabbá, boldogabbá tesz bennünket.

Ezért köszönjük mindazoknak, akik a következő napokra csaknem 400 programpontot állítottak össze számunkra: fellépőknek, szervezőknek, partnereknek és önkénteseknek. Mindenkinek, aki azon dolgozott, hogy a Vásárhelyi Forгатag minden évben Marosvásárhely egyik legszebb és legfontosabb ünnepévé váljon.

Önnek pedig, aki ezt a programfüzetet a kezében tartja, szeretettel kívánunk jó szórakozást, felejthetetlen találkozásokat és örömteli pillanatokat az ideai Vásárhelyi Forгатagon!

Nagy Éva

elnök

Marosvásárhelyért Egyesület

Bálint Erika

főszervező

Vásárhelyi Forгатag



www.aquaserv.ro

AQUASERV



clini-lab

Itthon vagyunk Marosvásárhelyen

Támogatott szervezetek:



12. VÁSÁRHELYI FORGATAG

AUGUSZTUS 25.
hétfő

TÉKAFORGATAG

TÉKASÉTÁK

Szervező: Teleki Téka Alapítvány
Helyszín: Találkozás a Bolyai parkban

17.00–19.00 **Zsidó mindennapok**
Marosvásárhelyen – tematikus séta Sebestyén Spielmann Mihály vezetésével
Marosvásárhely zsidóságának valamikori mindennapaiba enged betekintést a Sebestyén Spielmann Mihály által vezetett belvárosi séta. A történész egy egykor népes közösség zsidó hétköznapijainak helyszínein kalauzol végig.



FILMFORGATAG

Szervező: EMKE – Maros megyei szervezet
Helyszín: Erdélyi Hagyományok Háza Alapítvány, Bartók Béla terem – Sáros utca 1.

17:00 **Az Ország Háza – filmvetítés**
Az Ország Háza egy egész estés dokumentumfilm, amely a magyar Országház történelmi, iparművészeti és építészeti gazdagságát mutatja be. A nézőket Ema Horvath színésznő kalauzolja végig az épület eddig sosem látott részein, szakértői interjúk és modern filmtechnikai megoldások segítségével.

SZÍNHÁZI FORGATAG

Szervező: Spectrum Színház
Helyszín: Marosvásárhelyi Nemzeti Színház, nagyterem
Partner: Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatala, Vásárhelyi Forgatag

19.00–22.00 **A Noszty fiú esete Tóth Marival** – A szombathelyi Weöres Sándor Színház előadása. A belépés díjtalan, de előzetes jegyfoglalás szükséges.





SZÓFORGATAG

Helyszín: Bolyai téri Unitárius Egyházközség tanácsterme
Szervező: Bolyai téri Unitárius Egyházközség

16.00–17.30 **Egy kortárs író világa**
Számptalan könyv mutatja be a XX. század nagy költőinek életét és korát, ám most André Ferenc kortárs író személyes vallomásain keresztül ismerhetjük meg ezt a különös szemszöveget, ahol a kortárs versek irodalma az ideológiai küzdelmek és alkalmazkodás tükrében tárul elénk.



KIÁLLÍTÁSFORGATAG

18.00 **Megnyitó: a Maros Mezőségi Művésztelep kiállítása**
Szervező: Maros Mezőségi Művésztelep
Helyszín: Bolyai téri Unitárius templom, Dersi János-terem
A Maros Mezőségi Művésztelep kiállítása négy mezőségi táborban készült képzőművészeti alkotásokból áll össze.
Látogatható: 9–13. óra között

TÉKAFORGATAG

TÉKASÉTÁK

Szervező: Teleki Téka Alapítvány
Indulás: a Vártemplom főbejárata elől

17.00–19.00 **Szerzetesek nyomában Marosvásárhelyen – tematikus séta Györfi Zalán történész vezetésével**
Marosvásárhelyen már a kezdetektől jelen voltak a szerzetesek: ferencesek, jezsuiták, minoriták. A sétán kiderül, mikor épült az első ferences kolostor, hol laktak a jezsuiták, és honnan érkeztek a minoriták.



SZÍNHÁZI FORGATAG

Szervező: Spectrum Színház
Partner: Marosvásárhely Polgármesteri Hivatala, Vásárhelyi Forgatag
Helyszín: Spectrum Színház

19.00–21.00 **Márai Sándor: Hinni az igaziban** – A marosvásárhelyi Spectrum Színház előadása. A belépés díjtalan, de előzetes jegyfoglalás szükséges.





TÉKAFORGATAG

KÖLTÖZZ BE A TÉKÁBA!

Szervező: Teleki Téka Alapítvány

Helyszín: Teleki Téka

Bolyai
250

11.00–12.00 **Interaktív kalandozások 12-16 éveseknek a Bolyai Farkas. Számok, szavak, világok c. időszakos kiállításon**

Ha megkukucskálnád VR-szemüveggel Bolyai Farkas kályháját belülről, kipróbálnád egyik legizgalmasabb találmányát, kíváncsi vagy arra, hogy miért nevezzük őt Erdély Leonardo da Vincijének, a Tékában a helyed! Vegyél részt Kahoot-os kvíz nyereményjátékunkon, és az élmények mellett könyvutalványt is nyerhetsz! A foglalkozás a Teleki Téka és az Edunium Egyesület közös programja.

16.00–17.00 **Fedezd fel magadnak a Teleki Téka történeteit! Insta-séta 12-16 éves gyerekeknek Lázok Klárával**

Rövid sétánk alatt időutazunk, nyomok után kutatunk, beleképezzük magunkat különböző korszakok különböző embereinek a helyébe, és történeteket ismerünk meg 1802-től, a Téka megnyitásától a 2025-ös Vásárhelyi Forगतagig.



17.00–18.30 Könyvbemutató:

Dr. Kiss András: 1956-ról a Marosvásárhelyi Egyetemen

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Helyszín: Bolyai téri Unitárius Egyházközség

Dr. Kiss András, 1961-ben Marosvásárhelyen végzett, egykori nagyváradi belgyógyász és kardiológus főorvos. Egy váradi orvos visszaemlékezései című köteteiben az erdélyi román államszocializmus hiteles tanújaként írta meg családjá és a kor történetét.

21.00–22.30 **Miholcsa Gyula:**

Bolyai
250

Bolyai Farkas – filmvetítés

Szervező: Teleki Téka Alapítvány

Helyszín: Teleki Téka udvara

A filmvetítést rövid bemutató beszélgetés előzi meg Miholcsa Gyulával, a film megálmodójával és készítőjével. A film bemutatja a híres tanár életútját és munkásságát. A film készítője a forgatás során végigjárta Bolyai Farkas életének meghatározó helyszíneit.

SPORTFORGATAG

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület
Helyszín: Vár

16.00–21.00 **Forगतag váltómaraton**

Kilométerről kilométerre, 42 személy vagy csapat adja át egymásnak a stafétát az előre kijelölt 42 kilométeres útvonalon, hogy minden városrészbe eljuttassák a 12. Vásárhelyi Forगतag hírért!

Indulás: A Vár Vártemplom felőli bejáratától



MŰZEUMFORGATAG

Szervező: Maros Megyei Múzeum, Atrium Musei Egyesület

Helyszín: Kultúrpalota

17:00 **Tárlatvezetés: Agyagkatonák.**

Az első kínai császár halhatatlan őrei c. kiállításban



A világ nyolcadik csodájaként is számontartott agyagkatonákat és a korszak Kárpát-medencei temetkezési szokásait bemutató tárlat nagy népszerűségnek örvend a múzeumlátogatók körében. A Vásárhelyi Forgatag keretében magyar nyelvű tárlatvezetést tart Berecki Sándor régész, a kiállítás helyi kurátora.

Találkozás: a kiállítás bejáratánál

SZÍNHÁZI FORGATAG

Szervező: Bolyai téri Unitárius Egyházközség

Helyszín: Bolyai téri Unitárius Egyházközség

18.00–19.00 **Ajánlás – Kilyén Ilka mősora**

Kilyén Ilka színművésznő műsorában kedvenc magyar verseiből és népdalokból válogat – súlyosakat és könnyedeket, okosakat és szerelmeseket. A válogatásban helyet kaptak azok a költemények, amelyekhez évtizedek óta hú maradt, s

amelyek ma is ugyanúgy megérintik, mint amikor először olvasta őket. A színművésznőhöz ezúttal lánya, Ritziu Ilka Krisztina csatlakozik, aki énekével teszi még gazdagabbá az estét. A produkciót Pethő Csaba sokoldalú gitárjátéka kíséri, aki a komolyzenétől a népzene át a jazzig kalauzolja a közönséget a lírai világok változatos tájain.

19.00–21.00 **Függök ezen a zord élet-párkányon – Bogdán Zsolt Ady estje**

Szervező: Spectrum Színház

Helyszín: Spectrum Színház

Partner: Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatala, Vásárhelyi Forgatag



Bogdán Zsolt kolozsvári színművész Ady pódiumestje. A belépés díjtalan, de előzetes jegyfoglalás szükséges.

19.00–23.00 **Ház a blokkok között**

Szervező: Marosvásárhelyi Nemzeti Színház Tompa Miklós Társulata

Helyszín: Marosvásárhelyi Nemzeti Színház, nagyterem



A Marosvásárhelyi Nemzeti Színház Tompa Miklós Társulatának előadása. Jegyek válthatók a színház jegypénztárában vagy online. Belépő: 50 lej

KONCERTFORGATAG

19.30 Oláh Krisztián Quartet

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Helyszín: Teleki Téka

Oláh Krisztián Quartetje az elmúlt hat évben a modern dzsessz egyik izgalmas képviselője lett, ahol a spontán improvizáció kulcsszerepet kap. Oláh Krisztián fiatalon nagy nemzetközi sikereket ért el, többek között a Montreux-i Jazzfesztiválon és az amerikai Thelonious Monk versenyen. Zenekara több albumot adott ki, melyek egyre inkább átlépik a stílushatárokat, miközben a klasszikus és kortárs zene hatásait is magukon viselik. A kvartett tagjai kiváló muzikusok, akik együtt alkotják ennek a friss hangzásnak a hátterét.



Az együttes tagjai:

Oláh Krisztián, zongora ifj. Oláh Kálmán, szaxofon Gyányi Marcell, bőgő Serei Dániel, dob



ÁLLANDÓ KIÁLLÍTÁSOK

KIÁLLÍTÁSOK A SÁROS UTCÁBAN

Bába István önálló kiállítása:

Alapok / Foundations

Látogatható: augusztus 28–31., 10–14 és 16–19 óra között

Szervező: Erdélyi Hagyományok Háza

Helyszín: Erdélyi Hagyományok Háza, Bartók Béla terem

Megnyitó: augusztus 27. (szerda), 18 óra
Az Alapok c. kiállítás Bába István festészetének gyökereikig hatoló vizsgálata: a materiától a gondolatig, a személyestől a közösig. A tárlat megmutatja, hogyan épülnek egymásra a lét alaprétegei, miközben csendes párbeszédet kezdeményez a jelen és a múlt között.

Boszorkánycsepp – gyógyszer történeti kiállítás

Látogatható: augusztus 30–31., 10–14 és 16–19 óra között

Szervező: Erdélyi Hagyományok Háza

Helyszín: Erdélyi Hagyományok Háza, Szabó Éva terem

Megnyitó: augusztus 29., péntek 17.30
A **Boszorkánycsepp** gyógyszer történeti gyűjtemény 2015-ben jött létre Marosvásárhelyen Szabó Tímea gyógyszerész munkásságának köszönhetően, amely jelenleg több mint 500 darabból áll. Az érdeklődők ezen a kis gyűjteményen keresztül bepillantást nyerhetnek a 19–20. századi erdélyi patikavilágba.



KIÁLLÍTÁSOK A VÁRBAN

A kulcsos város

Látogatható: augusztus 29–31., 10.00–18.00

Szervező: Atrium Musei Egyesület, Maros Megyei Múzeum

Helyszín: Maros Megyei Múzeum, várbeli épület

A helytörténeti kiállítás a 17. századi Marosvásárhely történetébe, átalakulásokkal és konfliktusokkal tarkított átmeneti korszakába nyújt bepillantást. A modern Marosvásárhely születésének a kezdeteihez kalauzolja az érdeklődőket.

Kincsek rejtélyei

Látogatható: augusztus 29–31., 10.00–18.00

Szervező: Atrium Musei Egyesület, Maros Megyei Múzeum

Helyszín: Maros Megyei Múzeum, várbeli épület



A kiállítás a kincs fogalmából kiindulva, a régészeti tárgyak mögött megbújó történeteket tárja fel. A látogatók ritka tárgyakat is megtekinhetnek, köztük olyanokat is, amelyek most kerülnek először kiállításra.

Részegh Botond: Splendíd Solitude

Látogatható: augusztus 29–31., 10.00–18.00

Szervező: Atrium Musei Egyesület, Maros Megyei Múzeum

Helyszín: Maros Megyei Múzeum, várbeli épület

Részegh Botond egyéni tárlata vizuális meditáció a létezésről, művészi reflexió az egyén és a közösség, a múlandó és az örökkévaló közötti feszültségről.

Marosvásárhelyi szimbólumok – fotókiállítás

Szervező: Marosvásárhelyi Kulturális, Művészeti és Szabadidő Központ és Marosvásárhelyi Fotóklub Kulturális Egyesület

Helyszín: Vár, Szűcsök bástyája, 1. em.

Látogatható: a rendezvény ideje alatt, 16–20 óra között

A tárlat a város jelképeit – építészeti örökségét, kulturális hagyományait, hangulatát – mutatja be a fotóművészet nyelvén. A kiállított alkotások különböző nézőpontokból közelítik meg Marosvásárhely és Maros megye arculatát: a részletekben rejllő szépséget, a város lüktetését, történelmi rétegeit ragadják meg, vagy épp személyes kötődéseket jelenítenek meg.

Quo vadis?

Látogatható: a rendezvény ideje alatt, 10–18 óra között

Szervező: Marosvásárhelyi Kulturális, Művészeti és Szabadidő Központ

Helyszín: Vár, Várgaléria

Megnyitó: augusztus 29., péntek 17.00
Elekes Gyula, 1960-ban született Székelyudvarhelyen, ahol tűzzománcozást oktat az általa 2002-ben létrehozott Székelyudvarhelyi Tűzzománc Alkotóműhelyben. Munkái megtalálhatók több magán és hivatalos gyűjteményben, múzeumokban.



Kiállítás megnyitó:

AKARVA-AKARATLAN – Katona Lajos vak szobrász formakísérletei

Szervező: Teleki Téka, Erdélyi Magyar Látássérültekért Alapítvány

Helyszín: Teleki Téka, Bolyai kiállítás-terme



Megnyitó: augusztus 27., szerda 18 óra
Katona Lajos gyerekkorában egy robbanásos balesetben elvesztette látását és jobb karját, mégis csodával határos módon tovább küzdött és alkotott. Plasztikai formáiban a természetes faanyagból kibontakozó antropomorf alakok és emberi arcok különleges világát fedezhetjük fel.

A kiálltást megnyitja Brendus Réka, Magyarország Nemzetpolitikáért Felelős Államtitkárságának Főosztályvezetője.

Látogatható a Forgatag ideje alatt csütörtökön és pénteken 10 és 18, szombaton 10 és 16 óra között.

Tárlatvezetés: augusztus 30., szombat 10.00–16.00

KIÁLLÍTÁSOK AZ UNITÁRIUS TEMLOMBAN

Vallás-Tér-Kép

Látogatható: augusztus 26–29.,
9–13 óra között

Szervező: Bolyai téri Unitárius Egyházközség

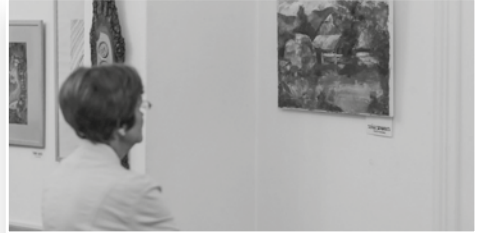
Helyszín: Bolyai téri Unitárius Egyházközség
Térképek, grafikonok és meglepő adatok, amelyek Románia sokszínű vallási palettáját tükrözik.

Kiállítás megnyitó: Maros Mezőségi Művésztelep kiállítása

Látogatható: 9–13 óra között

Szervező: Maros Mezőségi Művésztelep

Helyszín: Bolyai téri Unitárius templom,
Dersi János-terem



Megnyitó: augusztus 26., kedd 18 óra
A Maros Mezőségi Művésztelep kiállítása négy mezőségi táborban készült képzőművészeti alkotásokból áll össze.

Kiállítás megnyitó: Vári Váncza Edit egyéni kiállítása

Látogatható: 9–13 óra között

Szervező: Maros Mezőségi Művésztelep

Helyszín: Studium Hub

Megnyitó: augusztus 26., kedd 19 óra

KIÁLLÍTÁSOK A KANDAKÉBAN

Kiállítás megnyitó: Outsider Art

Szervező: Kandake Kávézó

Helyszín: Kandaké kávézó, Bernády György tér 3. szám

Megnyitó: augusztus 29., péntek 15 óra

A sepsiszentgyörgyi Írisz Ház 2010 óta minden évben alkotótábort szervez fogyatékkal élő személyek számára, melynek végén Outsider Art címmel kiállítják a táborban született alkotásokat. Az idei év munkái Marosvásárhelyen is megtekinthetők a Kandake kávézóban!

AUGUSZTUS 28.

csütörtök

CSICSERGŐ CSALÁDI- ÉS GYERMEKPROGRAMOK

20.00–00.00 **Forogj a csillagok felé**
– csillagászati bemutató
Szervező: AstROmania és EMCSE szervezetek
Helyszín: Vár, a Maros Megyei Múzeum és a Figura színpad közti rész A Hold, a Szaturnusz és más égitestek észlelése távcsővel, valamint kivetítéses előadás. Az esemény időjárásfüggő.

ÁLLANDÓ
kiállítás

Augusztus 29-31.
Építők kupolája

Helyszín: Marosvásárhelyi Vár, Kupola 10-13 és 14-19 óra között

A **Jurassic World** egy különleges kiállítás, ahol a történelem, a mesék és a tudomány találkozik a LEGO-kockák kreatív univerzumával. A dinoszauruszok és az őskor izgalmait mellett a látogatók elmerülhetnek egy olyan fantáziavilágban, ahol az idővonalak összemosódnak, és a valóság a képzelettel kéz a kézben jár. A kiállítás egyszerre tanulságos, szórakoztató és inspiráló élményt kínál minden korosztálynak.

TÉKAFORGATAG

TÉKASÉTÁK

Szervező: Teleki Téka Alapítvány

Helyszín: Teleki Téka

11.00–12.00 **Főúri palota, tudományok hajléka. Séta a Teleki Téka rejtett tereiben Bányai Rékával**
A kertből induló vezetett séta során megismerkedhetünk a Teleki Téka épületének és lakóinak történetével.

KANDAKÉ KÁVÉZÓ A FORGATAGON

Szervező: Kandaké kávézó

Helyszín: Kandaké kávézó, Bernády György tér 3. szám

12.00–15.00 **Hangszersimogató és kézműves foglalkozás**

A gyerekek közelről ismerkedhetnek meg különféle hangszerekkel, kipróbálhatják őket, közösen zenélnek, énekelnek, a hangszerbemutatót követően pedig kézműves foglalkozáson vehetnek részt. Az esemény 6–10 éves gyerekeknek szól.

MÚZEUMFORGATAG

Szervező: Maros Megyei Múzeum, Atrium Musei Egyesület

Helyszín: Kultúrpalota

17.00 **Tárlatvezetés: Bernády-képtár.**

Egy gyűjtemény történetisége.

Szubjektív tárlatvezetés a Magyar Képtárban.

Bernády-képtár, Bernády-gyűjtemény, Magyar Képtár – a vásárhelyiek így emlegetik a Kultúrpalota 3. emeletén 1913 óta látható festménykiállítást. Hogy mi a kapcsolat a nevek között, és mit rejtenek, azt

legújabb kutatások alapján derítjük ki a Forगतag szubjektív, magyar nyelvű tárlatvezetésén, Sárándi Tamás múzeológus vezetésével.

Találkozás: a Magyar Képtár bejárata (Kultúrpalota, 3. emelet).

KONCERTFORGATAG

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Helyszín: Kultúrpalota, nagyterem

18.00 FORGATAG MEGNYITÓ ÜNNEPSÉG és BETHLEN ZSUZSANNA-DÍJÁTADÓ



Fellép: **Sárik Péter Trió: X Bartók**
Magyarország egyik legnépszerűbb dzsesszzenekara, a Fonogram-díjas Sárik Péter Trió újra színpadra viszi világsikert aratott Bartók programját! A trió különleges feldolgozásokban, sajátos hangulatban kelti életre Bartók Béla műveit – úgy, ahogy még sosem hallottad. A formáció koncertjei nemcsak a dzsesszrajongókat hódítják meg: energiájuk, közvetlenségük és játékoságuk igazi élménnyé varázsolja az estét, akár egy lendületes pop- vagy rockshow. Az X Bartók műsor eddig 15 ország közönségét nyűgözte le Finnországtól Kínáig – most pedig itthon is átélheted!

Az előadáson való részvétel ingyenes, viszont helyfoglaláshoz kötött. Helyfoglalás a Kultúrpalota jegypénztárában.



BORKERT

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Helyszín: Vár, Borkert

Hazai és nemzetközi borok kavalkádjára várja a 12. Vásárhelyi Forगतag látogatóit. A tavalyi nagy siker nyomán idén nemcsak szebbé, hanem jóval tágasabbá varázsoljuk a helyszínt, hogy mindenki kényelmesen élvezhesse a baráti beszélgetéseket a jó bor mellett. A hangulatról kiváló muzikusok gondoskodnak – stílusában minden est más-más zenét hoz.

22.00 Borkert megnyitó

Fellép: **Nagy Csomor András és zenekara & Roby Lakatos**

Nagy Csomor András és zenekara elsősorban a Kárpát-medence zenei hagyományaira épít. Saját képükre formálják a népzene, a kávéházi cigányzenét és számos más zenei műfajt, anélkül, hogy azok lényegi tartalma sérülne.

Roby Lakatos nemcsak rendkívüli hegedűjátékáról, hanem zenei sokoldalúságáról is ismert, a dzsessztől, a klasszikuson át a cigányzenéig.

IFI SÉTÁNY

Szervező: MIET – Maros megyei Ifjúsági Egyeztető Tanács

Ifi terasz

20.00–00.00 **Kocsmajátékok: beer pong, csocsó**

Ifi színpad

20.00–00.00 **Hooni & Kish**



VÁSÁRI FORGATAG

10.00–21.00 Kézműves vásár

Szervező: Parapács Egyesület

Helyszín: Vársétány

10.00–20.00 Könyvvásár

Szervező: Teleki Téka Alapítvány

Helyszín: Vár, Könyvudvar

CSICSERGŐ CSALÁDI- ÉS GYERMEKPROGRAMOK

Helyszín: Marosvásárhelyi Vár

**30-as számú gróf Teleki Sámuel
cserkészcsapat**



10.00 Keretmesés reggeli torna

10.00 és 16.00 Cserkésztitkok megosztása

18.00 „Tábortűz”

Delta Egyesület

10.00–11.00 Megmozgató

– Baba-mama torna

(3 hónapos kortól 1,5 éves korig)

11.00–13.00 Játsszunk az érzékeinkkel –

Szenzoros dobozokkal

(1,5-14 éves gyerekeknek)

15.00–18.00 Játékos mozgásfejlesztő

útvonl (1,5-14 éves gyerekeknek)

18.00–19.00 SZTM-KIDS – Szenzomotoros
testtartásjavítás és mozgásfejlődés
(Csoportos fejlesztés 5–7 éves gye-
rekeknek).

Marosvásárhelyi Állatkert

Helyszín: Marosvásárhelyi Állatkert

Belépő az állatkertbe: felnőtteknek 35 lej,
gyerekeknek 15 lej

11.00–17.00 **Családi Játsszóház az Oktopusz-
ban!**

Látogassatok el az oroslánkifutó
melletti Octopus filagóriába, ahol
az állatkerthez kapcsolódó interak-
tív játékokkal és foglalkozásokkal
várjuk a családokat a legkisebbektől
a legnagyobbakig!

17.00 **Tigrisetetés:** szakértők mesélnek a
tigrisek életmódjáról

Milvus Természetműhely – játék, tudás, élmény

Fedezd fel a természetet játékosan a
Milvus Csoport sátrában: érzékszervi kihí-
vások, fajfelismerés, társasjátékok és még
sok más vár rád!

Ajánlott korosztály: 7-99 év (7 év alatti
gyerekeket felnőtt kíséretében várunk.)

10.00–14.00

Fajfelismerő kihívás: Mi ez a madár?

Kié ez a fészek? Milyen hangja van?

Érzékeld a természetet! Szagolj,
hallgass, tapints – vajon milyen jól
ismered a természetet a saját érzék-
szerveid segítségével?

Szerencsekerék – Pörgesd ki a
vadont! Egy pörgetés – egy faj,
neked pedig ki kell találnod, mi az,
és válaszolni néhány kérdésre.

15.00–19.00

**Természetjáró kalandok kicsiknek
és nagyoknak** – Vajon hány „kin-
cset” tudsz megtalálni?



Szerencsekerék – Pörgesd ki a vadont!

Forgasd meg a természet szerencsekerekét!

Társasjáték sarok – Gyere, és próbáld ki természetismereti társasjátékokat, pl. a Cardline, Terra, Domino vagy Memória!

Művészeti Főgimnázium

10.00–12.00 **Arcfestés**

10.00–12.30 **Játékos laboratórium**

15.30–16.00 **Játéksarok: kincsvadászat, logikai játékok**

16.00–18.00 **Szobrászműhely**

16.00–17.00 **3D nyomtató**

16.30–19.00 **Arcfestés**

17.00–18.00 **Sakkvetélkedő kezdő és haladó, fiú és lány kategóriában, 3D nyomtatóval készített furcsa sakk**

17.00–18.00 **A hangszerek parádéja**

18.00–19.00 **Próbáld ki magad – színházi kulisszatitkok**

Pittypanyg Babycaring

8.00–13.00 **Szenzoriális élmény-asztalok**

1. **Forgalmas Marosvásárhely:** autók, buszok, zebrák, lámpák, városi zajok (tapintható és hangélmény)

2. **Homokos Maros-part:** homok, kagylók, kavicsok, vizes játékok (érezkszervi tapasztalás)



3. **Épülő városunk:** építőköcek, daruk, minifigurák, tervezés és alkotás (kreatív, finommotoros fejlesztés)

Piros Orr sátor

10.00–11.00 **Mesemondás Hannával**

Gyere, ismerkedj meg Hannával, egy Down kóros kislánnyal, és hallgasd meg, melyik a kedvenc meséje!

11.00–11.30 **Bohóc parádé a Piros Orr bohócdoktorokkal a várban**

A Piros Orr Bohócdoktorok főként olyan intézményeket látogatnak, ahol betegséggel, magánnyal küzdő emberek vannak nehéz élethelyzetben. Néha azonban útra kelnek, hogy felfedezzék a világot, és megünnepeljék az élet szépségét, a játékot, az örömet. Távolról is felpezsdítő ez a zeneszóval vonuló társaság, de közelebbről igazán szórakoztatóak.

11.00–12.00 **Kincskeresés homokban – szenzoros játékok**

12.00–13.00 **Mosolyérés**

Vajon mekkora a mosolyod? Centiben mérve... Ugye, hogy nem tudod? Látogass el a Piros Orr sátorba, és mi megmérjük.

15.00–15.30 **Bohóc parádé a Piros Orr bohócdoktorokkal a várban**

15.00–16.00 **Zsonglőrlabda-készítés Dániellel**

Dániel mindig segítőkész, és neked is szívesen segít, hogy elkészítsd az első saját zsonglőrlabdát.

16.00–17.00 **Zenélés színes kottával**

17.00–18.00 **Mini cirkusz a Piros Orr bohócdoktorokkal**

A Piros Orr bohócok bevezetik a gyerekeket a titkok birodalmába és megtanítják őket néhány különleges cirkuszi mutatványra, mint például, hogyan kell tányért pörgetni, karikat dobálni, szalagot táncoltatni.



Állandó programok a Piros Orr sátorban:

- Pihenő kuckó
- Szenzoros játékok
- Babasarok
- Fotókiállítás a Piros Orr Egyesület tevékenységéről
- Üzenőfal: Hagyj bátorító, szeretet-üzenetet sajátos nevelési igényű, fogyatékkal élő barátainknak és családjaiknak! „Fontos része vagytok a városnak, mert...”

Sportsétány

JátszóTÉR – Szereted a mókát? Bátran nyújtózkodsz a Twister színes pöttyein? Kipróbálnád az óriás marokkót, megismernéd a petanque-ot, vagy esetleg óriás dobókockán tennéd próbára a szerencséd? Idén is várunk minden játékedvelő felnőttet a Sportsétányon, ahol bizony ők is játszhatnak egy kicsit.

Ügyességi kalandpálya – tedd magad próbára sportos ügyességi játékokkal!

Zöld program családoknak

Szervező: Maros Megyei Tanács, Méltányos Átállás Program

10.00–13.00 és 15.00–19.00

A program címe: **A jövő zöld – együtt építjük!**

Interaktív sarok gyerekeknek és családoknak, játékos és kreatív tevékenységekkel a zöld jövő témakörben. A kicsik rajzolhatnak, festhetnek vagy szimbolikusan ültethetnek, miközben megtanulják, hogyan járulhatnak hozzá egy tisztább és környezetbarátabb megyéhez.

SZENIOR SZIGET

Mozgás, öröm, agytorna

– **egy táncban!**

Péntektől vasárnapig: **augusztus**

28–31., 16–19 óra között

Szervező: Roth Enikő Szenior örömtáncoktató

Helyszín: Vár, a Kupola és Vártemplom közötti részen

Meghívott: Kiss Gyöngyi és Kacsó Katinka Szenior örömtáncoktató
Kíméletes mozgás, friss elme, vidám közösség, tánc partner nélkül, akár ülve is!

A **Szenior Örömtánc** nem hagyományos táncóra – egy **közösségi örömtáncra** hívunk meg, amely segít megőrizni testi-lelki frissességed!

FOLKUDVAR AZ ERDÉLYI HAGYOMÁNYOK HÁZÁVAL



Szervező: Erdélyi Hagyományok Háza Alapítvány

Helyszín: Vár, Folkudvar

10.00–20.00 **Kézműves foglalkozások:**
szövés, fafaragás (10 éves kortól),
hímzés, gyöngyfűzés, nemezelés
(14.30 és 15.30 között szünet)

10.00–20.00 **Fajátékok**

11.00–12.00 **Élőszavas mesemondás:**
**Balogh Erzsébet, Derzsi Ágnes,
Tekei Erika**

12.00–13.00 **Népdaloktatás: Molnár
Rozália és a Muzsikosz zenekar**

17.00–18.00 **Halvirág Bábszínház:**
**Az aranybúza – avagy a veres
tyúkocská meséje**

VEZESS VELÜNK!

Szervező: Eurofocus sofőriskola

Helyszín: Vársétány

10:00-19:00 **Vezess velünk!**

Tanulj meg vezetni biztonságosan és magabiztosan velünk! Csatlakozz hozzánk még ma, és légy az utak királya holnap!



TÉKAFORGATAG

KÖNYVES BESZÉLGETÉSEK

Szervező: Teleki Téka Alapítvány

Helyszín: Vár, Bolyai 250-sátor

11.00–13.00 **Könyves gyerekfoglalkozások Márton Krisztinával** – papírméretés és linometszés

A gyerekek kipróbálhatják a papírkészítés és a linometszés technikáit, saját vízjeles alkotásaikat haza is vihetik. A foglalkozásokat Márton Krisztina, a Teleki Téka restaurátora vezeti.

13.00–14.00 Könyvbemutató. **Demeter Izabella: Aventurile lui Babur & Boni kalandjai.**

Demeter Izabella Aventurile lui Babur & Boni kalandjai című kétnyelvű mesekönyve izgalmas kalandokon

AUGUSZTUS 29.

péntek

keresztül vezeti be a gyerekeket a nyelvtanulás világába. A szerző és Varga Zsuzsa Waldorf óvodapedagógus a mindennapi mesemondás fontosságáról és a nyelvtanulás hasznosságáról beszélgetnek, interaktív gyerekprogramokkal színesítve.

15.00–16.00 **Könyvbemutató. Maros Megyei Múzeum. A kulcsos város. Marosvásárhely a 17. században** – a múzeum azonos című állandó kiállításának katalógusa. A katalógusról a kiállítás kurátoraival, Györfi Zalánna és Sárándi Tamással Lázok Klára beszélget.

16.00–17.00 **Anyá olvas** – olvasóköri könyves kibeszélője. Szerb Antal: Utas és holdvilág. A beszélgetést vezeti Csatlós Tünde, Kádár Annamária és egy meghívott vendég az olvasó csoportból.

17.00–18.00 **Nemzeti Kisebbségkutató Intézet 2025** – beszélgetés Novák Csaba Zoltán igazgatóval, illetve Sárándi Tamás, Kiss Ágnes és Fodor János kutatókkal. A beszélgetést Lázok Klára vezeti.

Beszélgetés a kutatóintézet romániai magyarság történetével kapcsolatos kutatási irányairól és eredményeiről.

18.00–19.00 **Mentor Könyvek Kiadó Egy elfeledett város** – beszélgetés Sebestyén Spielmann Mihálllyal. A történelmet a kiadó vezetője, Király István kérdezi Marosvásárhely régi és új művelődés-, sport-, ipar- és gasztrotörténetéről. A szerző könyvei a helyszínen kedvezményes áron kaphatók.



BOLYAI MŰHELY

10.00–17.00 **Bolyai Műhely – ahol a tudomány élménnyé válik** *Bolyai 250*

Szervező: Edunium Egyesület

– Bolyai műhely

Helyszín: Bolyai Műhely

Fedezd fel, hogyan válhat a tudás játékosá, a múlt inspirálóvá, és a tanulás közös kalandd!

10.00 **Bolyai séta** – Hajdú Zoltán, *Bolyai 250*

Bolyai Farkas Elméleti Líceum igazgatójának a vezetésével

Szervező: Bolyai Collegium Alapítvány, Bolyai Farkas Elméleti Líceum, Edunium Egyesület – Bolyai műhely

Helyszín: Bolyai Farkas Elméleti Líceum és Református Kollégium

MŰZEUMLATOGATÁS

Szervező: Maros Megyei Múzeum, Atrium Musei Egyesület

Helyszín: Maros Megyei Múzeum, Marosvásárhelyi vár, Kultúrpalota

Három kiállítás és tematikus tárlatvezetések várják a látogatókat a Maros Megyei Múzeum épületeiben, a várban újra megnyílik a Múzeum sátor is, ahol egész napos gyerekprogramok csalogatják a legkisebbeket.

A kiállításokhoz kapcsolódó játékok és kézműves tevékenységek mellett újra szerepet kapnak a kooperatív játékok is, ahol a család apraja-nagyja együtt szerezhethet élményeket.

10.00 **Várséta:** magyar nyelvű vezetés a kora újkori marosvásárhelyi vár nevezetességeinek megismerése céljából. A sétát Győrfi Zsolt múzeológus, a múzeum munkatársa vezeti. Találkozás: a Vártemplom előtt.

Kiállítások

10.00–18.00 Látogatható a Kincsek rejtélyei c. kiállítás

10.00–18.00 Látogatható a Részegh Botond: Splendid Solitude c. kiállítás

10.00–18.00 Látogatható A kulcsos város c. kiállítás



Tárlatvezetés

14.00 Kincsek rejtélyei – román nyelvű tárlatvezetés

17.00 Kincsek rejtélyei – magyar nyelvű tárlatvezetés

17.00 Részegh Botond: Splendid Solitude – magyar nyelvű tárlatvezetés

Múzeumpedagógiai foglalkozások gyerekeknek:

10.00–18.00 **Szem a kályhában** – kályhaszempe-készítő műhely, A kulcsos város kiállításához kapcsolódó foglalkozás

10.00–18.00 **Virágmotívumok nyomában** – emléktárgykészítő műhely, A kulcsos város kiállításához kapcsolódó foglalkozás

Könyvbemutató:

15.00–16.00 **a Kulcsos város c. kiállítás katalógusának bemutatója**

Családoknak szóló program:

17.00 **Várvédők** – kooperatív játékok családoknak **román nyelven** (előzetes regisztráció szükséges). A kooperatív játékokon az első 5 jelentkező csapat vehet részt (min. 3, max. 6 főből álló család). Iratkozni az alábbi címen lehet: istoriemjm@gmail.com



DUMA TÉR KEREKASZTAL-BESZÉLGETÉSEK

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Helyszín: Vár, Duma tér

11.00–12.30 **A marketing kiadás vagy befektetés?**

A beszélgetésben a hatékony marketing és márkáépítés titkait járjuk körbe, és megvizsgáljuk, hogyan lehet a marketinget megtérülő befektetéssé formálni a digitális zajban.

Szervező: cégek.ro

Meghívott: Kiss Levente, marketing szakértő

Moderátor: Szász Tamás

13.00–14.30 **A gyógyulás mosollyal kezdődik – Bohócdoktorok Erdélyben**

A Piros Orr Bohócdoktorok Alapítvány 30 éves Magyarországon, és idén március óta Marosvásárhelyen



is jelen vannak, hogy mosolyt és gyógyulást vigyenek gyerekeknek és időseknek. A beszélgetés során a mosoly és nevetés gyógyító erejéről mesélnek a meghívottak.

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Meghívottak:

Mattyasovszky Zsolnay Bence, a Piros Orr Bohócdoktorok ügyvezető igazgatója

Gelencsér Tünde, a Piros Orr Bohócdoktorok művészeti vezetője

Dr. Kádár Annamária, pszichológus

Dr. Száva Iringó, gyermekpszichiáter

Moderátor: Csatlos Tünde

17.00–18.30 **Marosvásárhelyi – ez meghatároz?**

Mit jelent ma marosvásárhelyinek lenni, és hogyan képviseljük ezt a nagyvilágban? A panelbeszélgetés személyes élmények alapján mutatja be, hogyan formálja identitásunkat a vásárhelyiség, kiemelve a helyhez kötődés erejét és fontosságát.

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Meghívottak:

Bartis Attila, József Attila-díjas író, fotográfus

Zöld Csaba, Jászai Mari-díjas színművész, szinkronszínész, énekes, zenész

Zsigmond Barna Pál, Magyarország országgyűlési képviselője, az Európai Unió Ügyek Minisztériumának miniszterhelyettese

Moderátor: Kádár Zoltán



GASZTROKULTURÁLIS MIX 2

Szervezők: a Marosvásárhelyi Zsidó Hitközség és a Marosvásárhelyi Örmény–Magyar Kulturális Egyesület

Helyszín: Marosvásárhely, Iskola utcai zsinagóga, Aurel Filimon u. 23.

12.00 **A Pollak gyűjtemény** – állandó képzőművészeti kiállítás-megnyitó. Újra itthon a Marosvásárhelyről elszármazott alkotók munkái.

A marosvásárhelyi zsidó kereskedők történetét és kereskedőházait bemutatja dr. Dub László, a Marosvásárhelyi Zsidó Hitközség elnöke. A marosvásárhelyi örmény kereskedőkről és a kereskedőházaikról dr. Puskás Attila, a Marosvásárhelyi Örmény–Magyar Kulturális Egyesület elnöke mesél.

13.00 **Gasztró mix a diófa árnyékában:** örmény és zsidó ételkülönlegességek bemutatója és kóstolója (ángádzsábur leves, hremzli, dalauzi)



14.00 **Vezetett tárlatlátogatás a zsidó múzeumban,** valamint ajándéktárgyak bemutatója, vásárlási lehetőséggel. A rendezvény ingyenes, a szervezési költségek lefedése érdekében mindkét egyesület köszöni a helyszínen felajánlott adományokat.

MCC-SÁTOR

Helyszín: Vár, MCC-sátor

Szervező: Mathias Corvinus Collegium

16.00–17.30 **MCC-s életút-beszélgetés.**

Ismerd meg egy MCC-s diák inspiráló történetét az első lépésektől a szakmai sikerekig! Az életút-beszélgetés során szó lesz kihívásokról, döntésekről és az MCC-s közösség formáló erejéről.

Beszélget: Nagy Blanka, az Erdélyi szakmai programokért felelős koordinátora, **diákok,** MCC-munkatársai.

EGÉSZSÉGFORGATAG

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Helyszín: Vár

Főtámogató:



GEDEON RICHTER

A Gedeon Richter egy multinacionális gyógyszeripari vállalat, amely öt országban – köztük Romániában – rendelkezik gyártó leányvállalatokkal, és a világ 100 országába kiterjedő forgalmazási hálózattal. A vállalat sikere a professzionalizmuson, valamint a kutatás és az innováció iránti folyamatos elkötelezettségen alapul.

A Marosvásárhely szívében található **Gedeon Richter Románia** gyógyszerfejlesztéssel és -gyártással, marketinggel és értékesítéssel foglalkozik, fő célja pedig a közösség egészségügyi igényeinek kielégítése. Minden általuk kínált termék nemcsak a magas minőségi követelményeket tükrözi, hanem azt a vágyat is,



hogy hozzájáruljon közösségünk jólétéhez. Felelősséget vállal Marosvásárhely fenntartható fejlődésének támogatásában olyan kezdeményezéseken keresztül, amelyek javítják az itt élők egészségét és életminőségét.

Az egészséges életmód elsajátítása és a megelőzés hangsúlyozása alapvető fontosságú a kiegyensúlyozott és tartalmas élethez. Alapvető fontosságú, hogy egészségünkről ne csak orvosi kezelésekkal gondoskodjunk, hanem olyan mindennapi döntésekkel is, amelyek hozzájárulnak az általános jóléthez. A kiegyensúlyozott táplálkozás, a rendszeres testmozgás, a stressz kezelése és a megfelelő pihenés csak néhány azok közül a dolgok közül, amelyek javíthatják életminőségünket.

Az **Egészségforgatag** programban elhivatott szakembereik felkészültek arra, hogy értékes és közérthető információkat nyújtsanak a tünetek korai felismerésének fontosságáról. Ez a tudatosság sokat számíthat a súlyos egészségügyi állapotok megelőzésében, és a résztvevők megtanulhatják, hogyan kísérik figyelemmel egészségi állapotukat, és hogyan reagálnak azonnal a figyelmeztető jelekre. Ingyenes egészségügyi tanácsadást is kínálnak, ahol szakembereik válaszolnak az egészséggel kapcsolatos kérdésekre és aggodalmakra, segítve a közösséget abban, hogy mélyebben megértse saját egészségügyi szükségleteit. Így az **Egészségforgatag** nemcsak a megelőzést segíti elő, hanem egy tájékozottabb és egészségtudatosabb közösséget is ápol.

Idén különös figyelmet fordítanak a kicsikre, felismerve a korai nevelés fontosságát az egészséges és felelős felnőttek kialakításában. Az Egészségforgatagban a vállalat az innovatív **Kis Kutatók Laboratóriu-**

ma programon keresztül hozza közelebb a gyerekekhez a tudomány varázsát. Ez a kezdeményezés arra ösztönzi a kisgyermeket, hogy interaktív kísérleteken keresztül fedezzék fel a tudományos fogalmakat, serkentve természetes kíváncsiságukat és tanulási vágyukat. A gyerekeknek lehetőségük lesz megfigyelni a természeti jelenségeket, kérdéseket feltenni és válaszokat találni gyakorlati módszerekkel, így a tanulást izgalmas kalanddá változtatva.

A **Növényes ismeretterjesztő és memóriafeladatok** program a gyógynövények lenyűgöző világába kalauzolja el a gyereket. Megismerkednek a tulajdonságaikkal, az azonosításukkal és a felelősségteljes felhasználásukkal. A gyakorlatias tevékenységek és interaktív játékok révén a gyerekek értékes ismereteket szereznek az őket körülvevő természetéről, és mélyebb megbecsülést alakítanak ki a biodiverzitás és az egészség iránt.

Ezekkel a kezdeményezésekkel nemcsak a közösség egészségéhez járulnak hozzá, hanem gyermekeink oktatásához és fejlődéséhez is, olyan maradandó értékeket táplálva, mint a kíváncsiság, a természet tisztelete és a társadalmi felelősségvállalás. Ezek a tevékenységek nem csupán eszközöket biztosítanak a gyermekek számára ahhoz, hogy egész életük során egészséges döntéseket hozzanak, hanem erősítik a generációk közötti kötelékeket is, összetartóbb és öntudatosabb közösséget hozva létre.

10:00-17:00 (ebédszünet 13:00-14:00 óra között)



**Gedeon Richter Románia támogatásával,
a Yuppi Camp közreműködésével:**

Kís kutatók laboratóriuma

Az izgalmas, oktató játékok és kísérletezések által a kicsiknek lehetőségük lesz részt venni egy lenyűgöző utazáson a kémiai folyamatok világában, ahol saját maguk végezhetnek egyszerű kísérleteket, mint például színváltó folyadékok készítése vagy vulkánkitörések modellezése. Eközben felfedezhetik a különböző anyagok reakcióit, megismerhetik a tudományos módszertant, és még a biztonságos laboratóriumi gyakorlatokat is elsajátíthatják. Az interaktív tanulás során a gyerekek nemcsak szórakoznak, hanem fejlesztik kritikai gondolkodásukat, kíváncsiságukat és együttműködési készségeiket is, miközben egy életre szóló érdeklődést alakítanak ki a tudomány iránt.

Növényes ismeretterjesztő és memória-feladatok

A gyerekek gyógynövényekkel kapcsolatos ismereteinek bővítése, figyelmük és érdeklődésük felkeltése az egészséges életmód iránt játékos, szórakoztató formában, lehetőséget ad arra, hogy felfedezzék a természet csodáit, megtanulják a gyógynövények hasznos tulajdonságait. Ezen aktivitások során kreatív játékok, kézműves foglalkozások és interaktív bemutatók révén tapasztalják meg a természetes alapanyagok előnyeit, miközben erősítik a fenntartható életmód iránti elköteleződésüket.

Kalandra fel!

Kincsvadászat: remek tanulási lehetőség, ahol a játékosok izgalmas nyomokat követve felfedezik a világot, miközben fejlesztik problémamegoldó képességüket, csapatmunkájukat és kreativitásukat. A játék során különböző feladatokat oldanak meg, amelyek során új ismeretekre tesznek szert, és élményeket osztanak meg egymással, így a tanulás szórakoztató és emlékezetes élménnyé válik.

Kreatív sarok

A gyerekek és szülők kipróbálhatják kezűgyességüket színezés és origami készítésben, valamint olyan kreatív aktivitásokban, amelyek aktívan hozzájárulnak a képzelőerő fejlődéséhez, a finommotorikus készségek javításához, és segítik a családi kötelek erősítését egy szórakoztató és interaktív környezetben.

Fogászati rutinellenőrzés

A fogászati rutinellenőrzés rendkívül fontos. Célja a fogsorok és a szájjüregben lévő lágyszövetek klinikai besorolása, ezeknek az egészségügyi felmérése és a megelőzés. Általában félévente javasolt a kontrollvizsgálat, de bizonyos páciensek esetében (pl. dohányzók, krónikus betegek, fogszabályozók) a gyakoribb ellenőrzés is indokolt lehet. Általában kaphatunk a páciens jelenlegi orális egészségének státuszáról, már a legkisebb elváltozásokat is észrevehetjük, még mielőtt azok fájdalmat vagy komolyabb problémát okoznának; a fogszuvasodás kezdeti stádiuma, ínygyulladás vagy a fogkö felhalmozódása is ezen problémák közé sorolható. A kontrollvizsgálat rutinos elvégzése hosszú távon költségghatékonyabb, mivel a kisebb beavatkozások, amelyeket észlelünk, sokkal olcsóbbak és gyorsabbak, mint a nagyobb kezelések

(pl. gyökérkezelés, fogpótlás), amelyeket elhanyagolt problémák tesznek szükségessé. A fogászati megbetegedések a teljes szervezet egészségére hatással vannak. A kezeletlen fogínybetegségek összefüggésbe hozhatók szív- és érrendszeri betegségekkel, cukorbetegséggel, gyomorproblémákkal, neurológiai patológiákkal és a koraszüléssel is. A szájúreg problémák időhatékony kezelése közvetlenül hozzájárul az általános egészségi állapotunkhoz. Az Egészségforgatag megelőző programján belül a marosvásárhelyi **DishyDent** csapata felméri az érdeklődők szájúregének állapotát, besorolja a megbetegedések sürgősségének státuszát és átfogó összefoglalót nyújt ezeknek a kezelését illetően. Naponta 30 páciens ellenőrzését tudják biztosítani. Keressék őket bizalommal!

Játékos fogászati prevenció

A **Fogtündérek** minden korosztályt megcélözva mutatják be a helyes fogmosás alapjait, a fogápoláshoz használt különböző kiegészítő eszközöket (mint a fogselyem vagy a fogköztisztító kefe) és válaszolnak a szájápolással kapcsolatos kérdésekre, kicsiknek és nagyoknak egyaránt. Gyermekek számára érdekes tevékenységekkel készülnek: gyurmával, színezőkkel, origamival és játékos próbákkal, mint például a „Táncoló fogkefe” vagy a „Keressd a bacikirályt”.



Bőrünk, testünk pajzsa

„Az anyajegyszűrés mellett a megelőzés fontosságára is szeretném felhívni a figyelmet. Néhány szabályt betartva sokat lehet tenni a bőrrák ellen. A bőrrák a leggyakoribb daganatos betegség, amelynek két típusa a melanoma és a nem melanoma típusú bőrrák. A korai felismerés és az időben alkalmazott kezelés adja a legjobb esélyt a gyógyulásra. Az esetek több mint háromnegyedéért az UV-sugárzás felel. A fényvédelem szabályainak betartása, a napégés kerülése, a havonta végzett önellenőrzés és az évenkénti, bőrgyógyászati melanomaszűrés a megelőzés fontos része. A bőröd barnasága nem szempont, ha az egészségedről van szó. Ismerd meg a havonta esedékes önellenőrzés szabályait és azt is, hogy mire kell figyelned, amikor átvizsgálod a bőrödöt, gyanújelek után kutatva. Mik lehetnek egy anyajegy rosszindulatúvá válásának jelei?” Az anyajegyekkel és bármilyen bőrproblémával kapcsolatos kérdéssel szeretettel vár mindenkit az Egészségforgatagon, **Hidi Andrea** bőrgyógyász.

Az vagyok amit megeszem? – avagy egyénre szabott táplálkozási szaktanácsadás

Az egészségünk az étkezéssel kezdődik, az erre való odafigyelés pedig fokozottan szükséges mindenki számára. A különböző betegségekkel társuló étrendek, a megelőzésre helyes étkezési szokásokkal való odafigyelés, valamint a megfelelő tápanyagok bevitele kulcsfontosságú a testi és szellemi jólét szempontjából. Az egészséges táplálkozás nem csupán a kalóriák számolásáról szól, hanem a



színes zöldségek, gyümölcsök, egészséges zsírok és teljes kiőrlésű gabonák beépítéséről a mindennapi étrendünkbe. Emellett fontos, hogy figyeljünk a folyadékbevitelre is, hiszen a megfelelő hidratáció segíti a szervezet működését és a méregtelenítést. Az étkezési szokásaink tudatos formálása nemcsak a fizikai egészségünket javítja, hanem hozzájárul a mentális jólétünkhöz is, mivel a tápláló ételek pozitív hatással vannak a hangulatra és az energiaszintre. A szakemberek szeretettel várnak mindenkit egy igazán praktikus felmérésre és szaktanácsadásra az Egészségforgatagon belül!

Egészséges gyermeklábak – figyelem, megelőzés és gondoskodás

Gyermekeink lábának és talpának rendszeres vizsgálata kulcsszerepet játszik abban, hogy időben felismerhessük és kezelhessük az esetleges elváltozásokat. Olyan problémák, mint a lúdtalp, a bokasüllyedés vagy bizonyos gerincferdülések, kizárólag gyermek- vagy serdülőkorban korrigálhatók hatékonyan – ezért különösen fontos, hogy szülőként figyelemmel kísérjük gyermekeink mozgásfejlődését.

A megfelelő cipő kiválasztása, a rendszeres mozgás és szükség esetén a gyógytorna mind olyan eszközök, amelyekkel megelőzhetjük a bajt – vagy időben orvosolhatjuk azt. Nekünk, felnőtteknek az a feladatunk, hogy észrevegyük a figyelmeztető jeleket: például ha a gyermek fájdalmat jelez, megváltozik a járása, vagy a láb formája szembetűnően eltér a megszokottól.

Ebben a fontos témában az **Osteopharm** szakemberei állnak a családok rendelkezésére – hasznos tanácsaikkal nemcsak a helyes diagnózist, hanem a megelőzést és a megfelelő kezelést is segítik. Így biztosíthatjuk, hogy a gyermekek egészséges lábbal és erős gerinccel léphessenek a jövőbe.

Tudatos odafigyeléssel és szakszerű támogatással hozzájárulhatunk ahhoz, hogy gyermekeink mozgása ne csak harmonikus és fájdalommentes legyen, hanem ezáltal testileg és lelkileg is kiegyensúlyozottan fejlődjenek – ami hosszú távon egész életükre pozitív hatással lesz.

Vérnyomás és vércukorszint mérés

A **magas vérnyomás** hosszú távon komoly veszélyt jelenthet az egészségre, hiszen hozzájárulhat olyan súlyos szív- és érrendszeri betegségek kialakulásához, mint a szívinfarktus, a stroke, a szíve-légtelenség vagy a pitvarfibrilláció. A **cukorbetegség** esetében pedig a vércukorszint rendszeres ellenőrzése elengedhetetlen: ez teszi lehetővé, hogy időben, tudatosan tudjunk dönteni az étrendről, a mozgásról, valamint a gyógyszeres vagy inzulinkezelésről – megelőzve ezzel a tünetek súlyosbodását és a szövődmények kialakulását.

Az Egészségforgatag keretében a résztvevők ingyenesen megmérhetik vérnyomásukat és vércukorszintjüket. A szűréseket a Gedeon Richter partnerségében, a **Szent Balázs Alapítvány** önkéntes orvosai végzik, a mérések eredményei alapján pedig szakorvosi tanácsadás is biztosított. A program résztvevőit ezen felül apró meglepetések is várják!

A Szent Balázs Alapítvány célja, hogy keresztény szemléletű, emberközpontú orvoslással legyen jelen a társadalomban.

Törekednek a különböző orvosgenerációk összekapcsolására, az egészségügyi dolgozók mentális jóllétének támogatására, valamint arra, hogy hidat építsenek képzés, gyógyítás és közösség között.

12.00–17.00 **OrtoSátor – Felvilágosítás a gyermekkori és serdülőkori gerinc elváltozásokról és ezek tudatosítása** (Előzetes jelentkezés szükséges a helyszínen, 12 óráig)
Szervező: OrtoProfil

FOMCO A FORGATAGON

Helyszín: FomCo-udvar

FomCo Group sátor:

10.00–18.00 Csocsó (14+)
10.00–18.00 Óriás XO (amőba)
10.00–18.00 Chill zone
10.00–18.00 Célbadobás

FomCo GPS sátor:

10.00–14.00 Közös játék: A mágikus térkép
14.00–16.00 Szünet
16.00–18.00 Közös játék: A mágikus térkép

FomCo Trade sátor:

10.00–14.00 Közös játék: madzagos ügyességi játék
14.00–16.00 Szünet
16.00–18.00 Közös játék: madzagos ügyességi játék

FomCo Immobiliare sátor:

10.00–18.00 Óriás LEGO-építés
10.00–14.00 Közös játék: memóriajáték
14.00–16.00 Szünet
16.00–18.00 Közös játék: memóriajáték



FomCo Wood sátor:

10.00–14.00 Közös játék: A misztikus labirintus
14.00–16.00 Szünet
16.00–18.00 Közös játék: A misztikus labirintus

FomCo Solar sátor:

10.00–14.00 Közös játék: célbadobás
14.00–16.00 Szünet
16.00–18.00 Közös játék: célbadobás

FomCo Truck Service sátor:

10.00–14.00 Közös játék: A fakanál varázslatos kihívása
14.00–16.00 Szünet
16.00–18.00 Közös játék: A fakanál varázslatos kihívása
10.00–18.00 Óriás Jenga

VELTOL SZUPERHŐSÖK ZÖLDENERGIA-OÁZISA

Szervező: Veltol Holding

Helyszín: Vár, Veltol sátor

10.00–13.00, 14.00–18.00 **Gyerekfoglalkozások**
15.00 **Hogyan működik egy napelemes rendszer?** (technikai bemutató + Q&A)





KANDAKÉ KÁVÉZÓ A FORGATAGON

Szervező: Kandake kávézó

Helyszín: Kandaké kávézó, Bernády György tér 3. szám

12.00–14.00 Fogyatékkal élők a munkaerőpiacon – fórumbeszélgetés

Nem mindennapi beszélgetés, amire várjuk az érintetteket, gondozókat, cégek képviselőit, szociális munkásokat és minden érdeklődőt, aki nyitott egy befogadóbb munkaerőpiac megteremtésére. Jelen lesznek a szakterület tapasztalt képviselői, köztük Makkai Péter, a munkaügyi és szociális minisztérium volt államtitkára.



15.00–16.00 Outsider Art kiállítás megnyitó

A sepsiszentgyörgyi Írisz Ház 2010 óta minden évben alkotótáborot szervez fogyatékkal élő személyek számára, melynek végén Outsider Art címmel kiállítják a táborban született alkotásokat. Az idei év munkái Marosvásárhelyen is megtekinthetők a Kandake kávézóban.

E-FORGATAG: FC 25 KUPA

Helyszín: Digitális Aréna, Vargák bástyája

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

10.00–16.00 e-forgatag: Fifa 25 Kupa

Légy részese a Vásárhelyi Forgatag első hivatalos e-sport bajnokságának! Az e-Forgatag: FIFA 25 Kupa háromnapos versenye során helyi (és nem csak helyi) FIFA-játékosok csapnak össze, hogy eldöljön, ki lesz Marosvásárhely virtuális bajnoka!

SZÓFORGATAG

Szervező: Bolyai téri Unitárius Egyházközség

Helyszín: Bolyai téri Unitárius Egyházközség tanácsterme

16.00–17.30 Visszatekintés a 40 év lelkesi szolgálatra

Nagy László unitárius lelkész 27 év szolgálat után nyugdíjba vonult. Pásztori útja a kommunizmus éveiben indult Marosvásárhelyen, majd Szőkefalván folytatódott, végül visszatért a Bolyai téri gyülekezethez. Tapasztalatairól, közösségszolgálatról, hitről és emberi útkeresésről mesél majd.

SZÍNHÁZI FORGATAG

Szervező: Spectrum Színház

Partner: Marosvásárhely Polgármesteri Hivatala, Vásárhelyi Forgatag

19.00–22.00 Szabó Magda: Régimódi történet

– A budapesti József Attila Színház előadása. A belépés díjtalan, de előzetes jegyfoglalás szükséges.

Helyszín: Marosvásárhelyi Nemzeti Színház, nagyterem

FILMFORGATAG

Szervező: Marosvásárhelyi Állatkert

Helyszín: A Somostető szabadtéri amfiteátruma

21:30 **Szabadtéri filmvetítés, 14 év +**
Thirteen (2003, Catherine Hardwicke) – Őszinte dráma a kamaszkor nehézségeiről, Holly Hunter és Evan Rachel Wood szereplésével
Egy tizenhárom éves lány kapcsolata az anyjával próbatétel elé kerül, amikor menő, ám problémás legjobb barátja társaságában felfedezi a drogok, a szex és az apróbb bűncselekmények világát.

KONCERTFORGATAG

18.00 **Nótaest**

Szervező: Kéknefelejcs Nótatársulat

Helyszín: Marosvásárhelyi Kultúrpalota, nagyterem

A marosvásárhelyi Kéknefelejcs Nótatársulat hagyományos magyarnóta-estje idén is várja a műfaj kedvelőit. Fellépők: Bálint Benedek Emília, Bíró Éva, Farkas Mónika, Gyárfás Kinga, Miklós Szilvia, Vígh Ibolya, Ábrám Tibor, Bodó Loránd Csaba, Gyárfás István és Fülöp Zoltán. Kísér: HAKME népi zenekar (Magyarország). Műsorvezető: Gorbai Mária Melinda. Jegyek 25 lejért elővételben a Kultúrpalota jegypénztárában és a helyszínen kaphatók.

19.00 **Konyha**

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület, Parapács Egyesület

Helyszín: Vár, Várszínpad

A háromtagú Konyha zenekar az el-



múlt években a magyar könnyűzenei élet meghatározó formációjává vált. A kritika különösen a frontember, Szepesi Mátyás díjnyertes dalszövegeit emeli ki, azonban a formáció sokszínű hangzását és színpadi energiáját a másik két tag, Haller Dániel basszusgitáros és Badics Márk dobos játéka teszi teljessé. A Konyha koncertjei egyszerre személyesek és sodró lendületűek, igazi közönségélményt nyújtva.

21.00 **Titán zenekar**

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület, Parapács Egyesület

Helyszín: Vár, Várszínpad



A TITÁN zenekar több mint két évtizede képviseli a rock, a pop, az indie és az alternatív műfajok egyedi ötvözetét a magyar könnyűzenei színtéren. Repertoárjukban a fülbemászó, igényesen hangszerelt dallamok és tartalmas szövegek generációkat szólítanak meg, 6 éves kortól 80 éves korig.



BORKERT

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület
Helyszín: Vár, Borkert

15.00–24.00 **Hazai és nemzetközi borok kavalkádja** várja a 12. Vásárhelyi Forgatag látogatóit. A tavalyi nagy siker nyomán idén nemcsak szobor, hanem jóval tágasabbá is varázsoljuk a helyszínt, hogy mindenki kényelmesen élvezhesse a baráti beszélgetéseket a jó bor mellett. A hangulatról kiváló muzikusok gondoskodnak – stílusában minden est más-más zenét hoz.



23.00 Tokos zenekar

A Duna Televízió Repülj Páva vetélkedőjén a legjobb népzenei együttesnek megválasztott zenekar Erdély és a Kárpát-medence népzenejét táncházak, koncertek, hangszerbemutató előadások során népszerűsíti.



IFI SÉTÁNY

Szervező: MIET – Maros megyei Ifjúsági Egyeztető Tanács

Ifi terasz

10.00–12.00 **Kézműves workshop: borospohár-festés**

10.00–18.00 **FunSports**

18.00–00.00 **Kocsmajátékok: beer pong, csocsó**

Begrő

12.00–13.00 **Sajtótájékoztató, IFI sétány megnyitója**

14.00–15.00 **JelenLét – JövőCTRL – Az erdélyi magyar egyetemisták helyzete** című kutatás bemutatása. Előadó: Hatos Attila, az OMDSZ elnöke

17.30–19.00 **Egy korty utazás, avagy hogyan kóstolj, hogy érezz is!** Fedezd fel a borkóstolás élményét, ahol minden korty egy új történetet mesél! Megtanulhatod, milyen poharat érdemes választani, hogyan tartsd, mennyi idő után kóstolj újra, mire figyelj az ízek és illatok felfedezésénél, és milyen falatkákkal frissítsd az érzékeidet két különböző bor között.

Szervező: Visit Maros Egyesület

Ifi színpad helyi fellépőkkel

20–00 óra között

FOTÓ- ÉS VIDEÓSAROK

Helyszín: Vár

Szervező: Spotlight Studio – powered by Mediapartizan

17.00–19.00 **Videó üzenőfal**

Üzenj videóban a Forgatagról azoknak, akik otthon maradtak!



10.00–21.00 **Kézműves vásár**

Szervező: Parapács Egyesület

Helyszín: Vársétány

10.00–20.00 **Könyvvásár**

Szervező: Teleki Téka Alapítvány

Helyszín: Vár, Könyvudvar

CSICSERGŐ CSALÁDI ÉS GYERMEKPROGRAMOK

Helyszín: Marosvásárhelyi Vár

11.00 **Udvarhely Bábműhely: Holdfényből létrát** – mesekoncert

Szervező: Parapács Egyesület

Helyszín: Vár, Figura színpad

A Holdfényből létrát mesekoncert a közös játék, a zenélés és a mesélés örömét ünnepli. A tucatszámú dalból álló műsorban a zene és a történetek egymást erősítve keltik életre a fantáziát, bevonva kicsiket és nagyokat egyaránt.

16.30 **A Nap és a Hold elrablása**

A TrappTop Flotta gólyalásas, óriás bábos utcaszínázi előadása

Helyszín: a nagyszínpad előtti tér

Két lisztesképű clown (bohóc)

érkezik a térre, és a közönség

aktív közreműködésével felépítik

az univerzum kicsinyített mását.

Már éppen elkészülnének a festett

rudakból és szalagokból épített egy-

szerű installációval, amikor hatalmas

fekete lován közéljük ront a Sötét-

ség Lovagja és elragadja a Napot és a Holdat. Akad-e vajon oly bátor vitéz, aki megvívna vele? Sikerül-e visszahozni az elrabolt égitestek földi mását? A látványos produkció groteszk viadal jeleneteit egyformán végigizgulják kicsik és nagyok.

30-as számú gróf Teleki Sámuel cserkészcsapat

10.00 **Keretmesés reggeli torna**

10.00 és 16.00 **Cserkésztitkok megosztása**

18.00 „Tábortűz”

Delta Egyesület

10.00–11.00 **Megmozgató – Baba-mama torna** (3 hónapos kortól 1,5 éves korig)

11.00–13.00 **Játékos mozgásfejlesztő út-vonal** (1,5-14 éves gyerekeknek)

15.00–19.00 **Játsszunk az érzékeinkkel – Szenzoros dobozok** (1,5-14 éves gyerekeknek)

18.00–19.00 **SZTM-KIDS – Szenzomotoros testtartásjavítás és mozgásfejlődés** (Csoportos fejlesztés 5–7 éves gyerekeknek)

Marosvásárhelyi Állatkert

Helyszín: Marosvásárhelyi Állatkert

Belépő az állatkertbe: felnőtteknek 35 lej, gyerekeknek 15 lej

11.00–17.00 **Családi Játsszóház az Oktopusban!**

Látogassatok el az oroszlánkifutó melletti Octopus filagóriába, ahol az állatkerthez kapcsolódó interaktív játékokkal és foglalkozásokkal várjuk a családokat a legkisebbektől a legnagyobbakig!

16.00 **Zsiráfetetés:** Tudjatok meg mindent arról, mivel táplálkoznak a zsiráfok, és miért olyan különlegesek!



Művészeti Főgimnázium

10.00–12.00 Arcfestés



10.00–12.30 Játékos laboratórium

15.30–16.00 Játéksarok: kincsvadászat, logikai játékok

16.00–18.00 Szobrászműhely

16.00–17.00 3D nyomtató

16.30–19.00 Arcfestés

17.00–18.00 Sakkvetélkedő kezdő és haladó, fiú és lány kategóriában, 3D nyomtatóval készített furcsa sakk

17.00–18.00 A hangszerek parádéja

18.00–19.00 Próbáld ki magad – színházi kulisszatitkok

Milvus TermészetMűhely -játék, tudás, élmény

10.00–14.00

Laccím a természetben

Melyik állat hol érzi otthon magát? Találd meg a megfelelő élőhelyet, és rendezd be az állatok világát!

Fajfelismerő kihívás: Mi ez a madár? Kié ez a fészek? Milyen hangja van?

Szerencsekerék – Pörgezd ki a vadont! Egy pörgetés – egy faj, neked pedig ki kell találnod, mi az, és válaszolni néhány kérdésre.

15.00–19.00

Természetjáró kalandok kicsiknek és nagyoknak – Vajon hány „kincset” tudsz megtalálni? Kapd kézhez a listát, és indulj nyomozni!

Szerencsekerék – Pörgezd ki a vadont! Egy pörgetés – egy faj, neked pedig ki kell találnod, mi az, és válaszolni néhány kérdésre.

Társasjáték sarok – természetes szórakozás – Gyere, és próbáld ki természetismereti társasjátékokat, mint a Cardline, Terra, Domino vagy Memória!

Pitypang Babycaring

10.00–19.00 Szenzoriális élményszatlok

1. Forgalmas Marosvásárhely: autók, buszok, zebrák, lámpák, városi zajok (tapintható és hangélmény)

2. **Homokos Maros-part:** homok, kagylók, kavicsok, vizes játékok (érzékszervi tapasztalás)

3. **Épülő városunk:** építőköcskák, daruk, minifigurák, tervezés és alkotás (kreatív, finommotoros fejlesztés)

Piros Orr sátor

10.00–12.00 Agyagozzunk együtt!

Egy nagyon jókedvű csapat, tele színes, speciális fiatalokkal rendszeresen agyagozik a Kulcs Szociálpedagógusok Egyesületének szervezésében, és most te is ellesheted ennek titkát.



"Itt születnek a hangok,
amik számítanak."

spot  (light)

3 ok, amiért érdemes nálunk rögzítened:

PROFI HANG, PROFI EREDMÉNY

Stúdió minőségű hangfelvétel **professzionális mikrofonokkal és akusztikával** – a hallgatód azonnal érezni fogják a különbséget!

MEGFIZETHETŐ ÁRAK, MAXIMUM ÉRTÉK

Miért vásárolál meg több ezer eurónyi felszerelést? Nálunk a legjobb árakon bérelhetsz **teljes felszereltségű stúdiót**, kamerákkal, fényekkel, hangtechnikával.

NEM KELL TECHGURU LEGYÉL!

Csapatunk végigkísér a **teljes tartalomgyártási folyamaton** – te csak a tartalomra koncentrálj! Kérésre utómunka, névínzert, intro-outro is készülhet nálunk!

**MAROSVÁSÁRHELY EGYETLEN
DEDIKÁLT PODCAST STÚDIÓJA**

Foglalj most és kezd el a saját podcast utadat!

0740 037 787 | info@mediapartizan.ro

-
1. KÉZMŰVES VÁSÁR
 2. TÉKA TERASZ
 3. BOLYAI MŰHELY
 4. KÖNYVÜDVAR
 5. BOLYAI ZSO-SÁTOR
 6. SPORTSÉTÁNY
 7. CSICSERGŐ
 8. FIGURA SZÍNPAD

9. FOLKUDVAR
10. FOMCO-UDVAR
11. CSICSERGŐ
12. ÉPÍTŐK KUPOLÁJA
13. MŰZEUM TÉR

14. EGÉSZSÉGFORGALOM
15. DUMA TÉR
16. BORKERT
17. LAZULÓ
18. VÁRSZÍNPAD



TAG

- 19. IFI SÉTÁNY
- 20. MCC-SÁTOR
- 21. TÖRTÉNO-SÁTOR
- 22. VEITOL-SÁTOR
- 22. DIGITÁLIS ARÉNA

-  VÖRÖSKERESZT
-  INFOPONT/TÉRKÉP
-  VÁSÁR-HELY BUTIK



marosvasarhelyiek  **.ro**
Egyenesen a lényegre



11.00 **Humor workshop a PIROS ORR Bohócdoktorokkal**

Helyszín: Maros Megyei Múzeum terme

Ki ne szeretne lazítani, kiengedni a gőzt, felszabadultan nevetni, kapcsolódni másokhoz és saját magához, egy kicsit odakint felejtetni a külvilágot, rövid időre gyerekként játszani újra, örülni a sikernek, de ünnepelni a hibát is? Ezzel a workshopkal mindezekre szeretnénk lehetőséget teremteni a résztvevőknek közös játékokon keresztül. Szóval: Akarsz-e játszani? Ha igen, itt a helyed!

12.00–13.00 **Mosolyérés**

Keressük a legszélesebb mosolyú gyereket és felnőttet. Vajon mekkora a mosolyod? Centiben mérve...

15.00–15.30 **Bohóc parádé a Piros Orr bohócdoktorokkal a várban**

Távolról is felpezsdítő ez a zeneszóval vonuló társaság, de közelebből igazán szórakoztatóak.

15.00–16.00 **Mosolyérés**

Keressük a legszélesebb mosolyú gyereket és felnőttet. Vajon mekkora a mosolyod? Centiben mérve...

16.00–17.00 **Zenekart keresünk – gyere, légy te is a zenekarunk része!**

Közös zenélés Pora Zolival és meglepetésvendégekkel

17.00–18.00 **Mini cirkusz a Piros Orr Bohócdoktorokkal**

A Piros Orr bohócok bevezetik a gyerekeket a titkok birodalmába és megtanítják őket néhány különleges cirkuszi mutatványra.

Állandó programok a Piros Orr sátorban:

- Pihenő kuckó
- Szenzoros játékok
- Babasarak
- Fotókiállítás a Piros Orr Egyesület tevékenységéről
- Üzenőfal: Hagyj bátorító, szeretet-üzenetet sajátos nevelési igényű, fogyatékkal élő barátainknak és családjaiknak. „Fontos része vagytok a városnak, mert...”

Sportsétány

9.00–11.00 **2. Családi Olimpia a Forgatagon** – családos ügyességi vetélkedő.
Szervező: Parapács Egyesület

JátszóTÉR – Szereted a mókát? Bátran nyújtózkodsz a Twister színes pöttyein? Kipróbálnád az óriás marokkót, megismerenéd a petanque-ot, vagy esetleg óriás dobókockán tennéd próbára a szerencséd? Idén is várunk minden játékedvelő felnőttet a Sportsétányon, ahol bizony ők is játszhatnak egy kicsit.

Ügyességi kalandpálya – tedd magad próbára sportos ügyességi játékokkal

Zöld program családoknak

Szervező: Maros Megyei Tanács, Méltányos Átállás Program

10.00-13.00 és 15.00-19.00

A jövő zöld – együtt építjük!

Interaktív sarok gyerekeknek és családoknak, játékos és kreatív tevékenységekkel a Zöld jövő témakörben. A kicsik rajzolhatnak, festhetnek vagy szimbolikusan ültethetnek, miközben megtanulják, hogyan járulhatnak hozzá egy tisztább és környezetbarátabb megyéhez.



FOLKUDVAR AZ ERDÉLYI HAGYOMÁNYOK HÁZÁVAL



Szervező: Erdélyi Hagományok Háza
Alapítvány

Helyszín: Vár, Folkudvar

10.00–20.00 **Kézműves foglalkozások:**
szövés, fafaragás (10 éves kortól),
hímzés, gyöngyfűzés, nemezelés.

14.30 és 15.30 között szünet

10.00–20.00 **Fajátékok**

17.00–18.00 **Élőszavas mesemondás:**
Erdei Beáta és Isztojka Máté

VEZESS VELÜNK!

Szervező: Eurofocus sofőriskola

Helyszín: Vársétány

10.00–19.00 **Vezess velünk!**

Tanulj meg vezetni biztonságosan és magabiztosan velünk!
Csatlakozz hozzánk még ma, és légy az utak királya holnap!



TÉKAFORGATAG

KÖNYVES BESZÉLGETÉSEK

Szervező: Teleki Téka Alapítvány

Helyszín: Teleki Téka udvara

11.00–12.00 Könyvbemutató. **Kriterion Könyvkiadó. Rostás Zoltán: Beszélő dokumentumok. Interjúk A Hét tudományrovatából (I-II-III).** A szerzővel beszélgetnek Ágoston Hugó, Spielmann Mihály. Rostás Zoltán 1989 előtti interjúi cáfolják, hogy a rendszer teljesen uralta volna az értelmiségi életet, és bemutatják, hogyan dolgoztak eredményesen a kor tudósai, mérnökei, orvosai és kutatói. A Hét tudományrovatában megjelent beszélgetések három kötetben idézik fel Erdély kiemelkedő személyiségeit.

12.00–13.00 Könyvbemutató. **Garabonczia Kiadó. Nemes Gyula: Élet és emlékezés Székelyföld peremén.** A kötetet bemutatja Barabás László.

13.00–14.00 Könyvbemutató. **Egyetemi Műhely Kiadó. Bakk Antal Pál: A kőso bányászata és kereskedelme az Erdélyi Fejedelemségben I. Apafi Mihály uralkodása idején.** A kötetet bemutatja: Karácsony Szidónia. A kötet, mely a kolozsvári Egyetemi Műhely Kiadó gondozásában jelent meg 2024-ben, részletes áttekintést nyújt a só 17. századbeli kitermeléséről és kereskedelméről. Ez egy ritka lehetőség arra, hogy megértsük a só gazdasági és társadalmi jelentőségét a korabeli kontextusban.



17.00–18.00 Beszélgetés **Fülöp Mária: Maros megyei életrajzi lexikon c. munkájáról és annak továbbgondolási lehetőségeiről** Spielmann Mihály, Györgyakab Izabella, Bárdi Nándor és Lázok Klára részvételével.

BOLYAI MŰHELY

10.00–17.00 **Bolyai Műhely – ahol a tudomány élménnyé válik**
Szervező: Edunium Egyesület – Bolyai műhely
Helyszín: Bolyai Műhely
Fedezd fel, hogyan válhat a tudás játékosná, a múlt inspirálóvá, és a tanulás közös kalanddá!

10.00 **Bolyai séta – Hajdú Zoltán, a Bolyai Farkas Elméleti Líceum igazgatójának vezetésével.**



10.30–11.30 **Bolyai üzenete**
Helyszín: Bolyai 250-sátor
Szervező: Edunium Egyesület – Bolyai Műhely
Bolyai üzenete egy különleges beszélgetés, ahol neves tudósok segítenek megfejteni Bolyai János örökségét a mai kor fiataljai számára.
Meghívottak: Dr. Dávid László, Dr. Kása Zoltán, Dr. Kristály Sándor

12.00–13.00 **Bolyai füzetek szemléje: egy generáció emlékei – iránytű a jövő nemzedékének**

Helyszín: Bolyai 250-sátor
Szervező: Edunium Egyesület – Bolyai Műhely
Levezető: Zayzon Zsuzsanna

16.30–17.00 **Edutea – Kortalan találkozások**

Szervező: Edunium Egyesület
Helyszín: Bolyai 250-sátor
Résztevők: Zayzon Zsuzsanna, Jakab István, Dr. Jakab Tibor, Maxim Orsolya

17.00–17.30 **Hazaviszem a világot – és Erdélyt viszem a világba – beszélgetés Veress Zsombor világotutazóval**
Szervező: Edunium Egyesület
Helyszín: Bolyai 250-sátor

17.30–18.30 **Gleccserek sztrádáin a Kzig**

Szervező: Edunium Egyesület
Helyszín: Bolyai 250-sátor
Meghívott: Veress Zsombor

MŰZEUMLÁTOGATÁS

Kiállítások

10.00–18.00 Látogatható a Kincsek rejtegyei c. kiállítás
10.00–18.00 Látogatható a Részegh Bontond: Splendid Solitude c. kiállítás
10.00–18.00 Látogatható A kulcsos város c. kiállítás



Tárlatvezetés

- 14.00 A kulcsos város – román nyelvű tárlatvezetés
- 15.00 A kulcsos város – magyar nyelvű tárlatvezetés
- 16.00 Kincsek rejtélyei – magyar nyelvű tárlatvezetés
- 17.00 A kulcsos város – magyar nyelvű tárlatvezetés

Múzeumpedagógiai foglalkozások gyerekeknek:

- 10.00–18.00 **Szerváciusz és a sárkány** – zárandokjelvény-készítő műhely, a Kincsek rejtélyei kiállításához kapcsolódó foglalkozás
- 10.00–18.00 **Pecsételd meg** – pecsétkészítő műhely, A kulcsos város kiállításához kapcsolódó foglalkozás



Felnőtteknek és gyerekeknek szóló tevékenység:

- 15.00–16.30 Cianotípa műhely

Családoknak szóló program:

- 17.00 **Várvédők – kooperatív játék családoknak magyar nyelven** (előzetes regisztráció szükséges): A kooperatív játékon az első 5 jelentkező csapat vehet részt (min. 3, max. 6 főből álló család). Iratkozni az alábbi címen lehet: istoriemjm@gmail.com

Szombati tárlatvezetés:

AKARVA-AKARATLAN – Katona Lajos vak szobrász formakísérletei – Máté Zsolt, az Erdélyi Magyar Látássérültekért Alapítvány alelnökének tárlatvezetésével

Helyszín: Teleki Téka, Bolyai kiállítási terme

Szervező: Teleki Téka, Erdélyi Magyar Látássérültekért Alapítvány

10.00–16.00 óra, együtt a Teleki Téka kiállítás tárlatvezetésével „Alkotni minden körülmények között lehetőség” – vallja Katona a teljesen vak, félkezesű szobrász. Hogyan és miért ír könyveket, dolgozik évtizedekig találmányain, faragja a szobrait, és állandóan képezi magát egy vak matematika tanár egy szüntelenül ellenséges környezetben?



DUMA TÉR

KEREKASZTAL-BESZÉLGETÉSEK

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület
Helyszín: Vár, Duma tér

11:00–12:30 **Beszéljünk a színházról – találkozzanak a Tompa Miklós Társulat tagjaival**

A Tompa Miklós Társulat kötetlen beszélgetésre várja a közönséget, ahol szó esik az új évad terveiről, közelgő bemutatókról és a színpad mögötti munkáról. A résztvevők kérdései és gondolatai alakítják a beszélgetést, miközben a társulat tagjai bepillantást nyújtanak az alkotómunkába.

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Moderátor: Szuszámi Zsuzsa

13:00–14:30 **Like-viharban – Élet egy percen: veszély vagy lehetőség?**

Milyen hatással van ránk a digitális tartalmak gyors áradása? A „like-vihar” jelensége – a rövid, dinamikus videók – egyszerre jelenthet veszélyt és lehetőséget. A beszélgetés feltárja, hogyan alakítja mindennapjainkat ez az online világ, amely fiatalokat és időseket egyaránt érint.

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Meghívottak:

Dragomér Eduárd, tartalomgyártó, zenész

Szilágyi-Balázs Brigitta, kommunikációs szakember, tréner

Moderátor:

Szente Katalin, kommunikációs szakember, kreatív vezető, Média-partizán



17:00–18:30 **Offline szülők, online kamaszok? – Hol találjuk meg egymást?**

Milyen kihívásokkal néznek szembe a szülők és kamaszok a digitális korban? Hogyan találhatják meg a közös hangot az offline és online világ között? A beszélgetés során arról lesz szó, miként erősíthetők a családi kapcsolatok a technológia korában, és hogyan támogathatják egymást a generációk a digitális térben.

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Meghívottak:

Labancz Dániel – klinikai szakpszichológus, egyetemi oktató, előadó, tréner

Farkas Katalin – pedagógus, édesanya

Moderátor: Portik Emese

SPORTFORGATAG

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület
Helyszín: Rákóczi-lépcső

11.00 **Rákóczi-lépcsőfutás**

Városunk ikonikus lépcsőjén idén is eldől, ki a leggyorsabb. A versenyzők külön női, férfi-, felnőtt- és gyerekkategóriában mérhetik össze ügyességüket. A rajtnál egy rangsoroló futás dönti el a kezdő táblát, majd jönnek a páros versenyek, ahol a győztesek futnak tovább egészen a döntőig.

Egyetlen szabály van: csak felfelé!

Iratkozás: a helyszínen, a kezdés előtt egy órával.



XVIII. ERDÉLYI NÉPTÁNC

ANTOLÓGIA

Szervező: Romániai Magyar Néptánc Egyesület, Borsika Néptáncgyűttes

10.00–12.00 **Ha én hivatásos lennék... – panelbeszélgetés**

Helyszín: Nemzeti Színház előcsarnoka

Fiatal vagy és érdekel a néptánc világa? Szeretnél többet tudni a hivatásos táncos élet mindennapjairól, de nem tudod, merre indulj? Akkor ez az esemény neked szól!

16.00–16.30 **Népviseletes felvonulás**

Helyszín: Vár

11 tánccsoport, összesen 350 táncos Erdély különböző vidékeinek népviseletében hívogatja az érdeklődőket a XVIII. Erdélyi Néptánc Antológia Gálára a Marosvásárhelyi Nemzeti Színházba.



16.45–17.00 **Flashmob**

Helyszín: Színház tér

Egy közösség melynek szíve együtt dobban a ritmusra – néptánc flashmob a Színház téren.

18.00–20.30 **XVIII. Erdélyi Néptánc**

Antológia – Gála

Helyszín: Nemzeti Színház

Egy este, amikor a hagyomány életre kel... Egy színpad, ahol Erdély legjobb amatőr táncosai találkoznak... Egy közösség, amely együtt dobban a ritmusra...

22.00–01.00 **Táncház**

Helyszín: Nemzeti Színház – Underground terem

Táncház a marosvásárhelyi Műhely Bandával a Nemzeti Színház Underground termében.

MCC-SÁTOR

Szervező: Mathias Corvinus Collegium

Helyszín: Vár, MCC-sátor

11.00–14.00 **Fantasztikus fizikakurzus**

(általános iskolásoknak)

Gergely Tamás, foglalkozásvezető

A foglalkozás előzetes regisztrációhoz kötött.

14.30–16.00 **Mit egyek, hogy jól legyek?**

Okos Rigó Dóra, dietetikus

Az előadáson való részvétel előzetes regisztrációhoz kötött

16.30–18.00 **Vitafoglalkozás – Vitázzunk!**

Simon Krisztián, az MCC Egyetemi Program diákja

A foglalkozás előzetes regisztrációhoz kötött. A helyek száma korlátozott

EGÉSZSÉGFORGATAG

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Helyszín: Vár

Főtámogató:



GEDEON RICHTER

10:00-17:00 (ebédszünet 13:00-14:00 óra között)

Gedeon Richter Románia támogatásával, a Yuppi Camp közreműködésével:

Kís kutatók laboratóriuma

Az izgalmas, oktató játékok és kísérletezések által a kicsiknek lehetőségük lesz részt venni egy lenyűgöző utazáson a kémiai folyamatok világában, ahol saját maguk végezhetnek egyszerű kísérleteket, mint például színváltó folyadékok készítése vagy vulkánkitörések modellezése. Eközben felfedezhetik a különböző anyagok reakcióit, megismerhetik a tudományos módszertant, és még a biztonságos laboratóriumi gyakorlatokat is elsajátíthatják. Az interaktív tanulás során a gyerekek nemcsak szórakoznak, hanem fejlesztik kritikai gondolkodásukat, kíváncsiságukat és együttműködési készségeiket is, miközben egy életre szóló érdeklődést alakítanak ki a tudomány iránt.

Növényes ismeretterjesztő és memóriafeladatok

A gyerekek gyógynövényekkel kapcsolatos ismereteinek bővítése, figyelmük és érdeklődésük felkeltése az egészséges életmód iránt játékos, szórakoztató formában, lehetőséget ad arra, hogy



felfedezzék a természet csodáit, megtanulják a gyógynövények hasznos tulajdonságait. Ezen aktivitások során kreatív játékok, kézműves foglalkozások és interaktív bemutatók révén tapasztalják meg a természetes alapanyagok előnyeit, miközben erősítik a fenntartható életmód iránti elköteleződésüket.

Kalandra fel!

Kincsvadászat: remek tanulási lehetőség, ahol a játékosok izgalmas nyomokat követve felfedezik a világot, miközben fejlesztik problémamegoldó képességüket, csapatmunkájukat és kreativitásukat. A játék során különböző feladatokat oldanak meg, amelyek során új ismeretekre tesznek szert, és élményeket osztanak meg egymással, így a tanulás szórakoztató és emlékezetes élménnyé válik.



Kreatív sarok

A gyerekek és szülők kipróbálhatják kézügyességüket színezésben és origamikészítésben, valamint olyan kreatív aktivitásokban, amelyek aktívan hozzájárulnak a képzelőerő fejlődéséhez, a finommotorikus készségek javításához, és segítik a családi kötelékek erősítését egy szórakoztató és interaktív környezetben.



Fogászati rutinellenőrzés

A fogászati rutinellenőrzés rendkívül fontos. Célja a fogsorok és a szájúregben lévő lágy szövetek klinikai besorolása, ezeknek az egészségügyi felmérése és a megelőzés. Általában félévente javasolt a kontrollvizsgálat, de bizonyos páciensek esetében (pl. dohányzók, krónikus betegek, fogszabályzósok) a gyakoribb ellenőrzés is indokolt lehet. Átala képet kaphatunk a páciens jelenlegi orális egészségének státuszáról, már a legkisebb elváltozásokat is észrevehetjük még mielőtt azok fájdalmat vagy komolyabb problémát okoznának; a fogszuvasodás kezdeti stádiuma, ínygyulladás vagy a fogkő felhalmozódása is ezen problémák közé sorolható. A kontrollvizsgálat rutinos elvégzése hosszú távon költséghatékonyabb, mivel a kisebb beavatkozások, amelyeket észlelünk, sokkal olcsóbbak és gyorsabbak, mint a nagyobb kezelések (pl. gyökérkezelés, fogpótlás), amelyeket elhanyagolt problémák tesznek szükségessé. A fogászati megbetegedések a teljes szervezet egészségére kihatással vannak. A kezeletlen fogínybetegségek összefüggésbe hozhatók szív- és érrendszeri betegségekkel, cukorbetegséggel, gyomorproblémákkal, neurológiai patológiákkal és a koraszüléssel is. A szájúreg-problémák időhatékony kezelése közvetlenül hozzájárul az általános egészségi állapotunkhoz. A Egészségforgatag megelőző programján belül a marosvásárhelyi **DishyDent** csapata felméri az érdeklődők szájúregének állapotát, besorolja a megbetegedések sürgősségének státuszát és átfogó összefoglalót nyújt ezeknek a

kezelését illetően. Naponta 30 páciens ellenőrzését tudják biztosítani. Keressék őket bizalommal!

Játékos fogászati prevenció

A Fogyündérek minden korosztályt megelőzve mutatják be a helyes fogmosás alapjait, a fogápoláshoz használt különböző kiegészítő eszközöket (mint a fogselyem vagy a fogköztisztító kefe) és válaszolnak a szájápolással kapcsolatos kérdésekre, kicsiknek és nagyoknak egyaránt. Gyermekek számára érdekes tevékenységekkel készülnek: gyurmával, színezőkkel, origamival és játékos próbákkal, mint például a „Táncoló fogkefe” vagy a „Keresd a bacikirályt”.

Bőrünk, testünk pajzsa

„Az anyajegyszűrés mellett a megelőzés fontosságára is szeretném felhívni a figyelmet. Néhány szabályt betartva sokat lehet tenni a bőrrák ellen. A bőrrák a leggyakoribb daganatos betegség, amelynek két típusa a melanoma és a nem melanoma típusú bőrrák. A korai felismerés és az időben alkalmazott kezelés adja a legjobb esélyt a gyógyulásra. Az esetek több mint háromnegyedéért az UV-sugárzás felel. A fényvédelem szabályainak betartása, a napégés kerülése, a havonta végzett önellenőrzés és az évenkénti, bőrgyógyászati melanomaszűrés a megelőzés fontos része. A bőröd barnasága nem szempont, ha az egészségedről van szó. Ismerd meg a havonta esedékes önellenőrzés szabályait és azt is, hogy mire kell figyelned, amikor átvizsgálod a bőröd, gyanújelek után kutatva. Mik lehetnek anyajegy rosszindulatúvá válásának jelei?” Az anyajegyekkel és bármilyen bőrproblémával kapcsolatos kérdéssel szeretettel vár mindenkit az Egészségforgatagon, Hidi Andrea bőrgyógyász.

Az vagyok amit megeszem? – avagy egyénre szabott táplálkozási szaktanácsadás



Az egészségünk az étkezéssel kezdődik, az erre való odafigyelés pedig fokozottan szükséges mindenki számára. A különböző betegségekkel társuló étrendek, a megelőzésre helyes étkezési szokásokkal való odafigyelés, valamint a megfelelő tápanyagok bevitele kulcsfontosságú a testi és szellemi jólét szempontjából. Az egészséges táplálkozás nem csupán a kalóriák számolásáról szól, hanem a színes zöldségek, gyümölcsök, egészséges zsírok és teljes kiőrlésű gabonák beépítéséről a mindennapi étrendünkbe. Emellett fontos, hogy figyeljünk a folyadékbevitelre is, hiszen a megfelelő hidratáció segíti a szervezet működését és a méregtelenítést. Az étkezési szokásaink tudatos formálása nemcsak a fizikai egészségünket javítja, hanem hozzájárul a mentális jólétünkhöz is, mivel a tápláló ételek pozitív hatással vannak a hangulatra és az energiaszintre. Szakembereink szeretettel várnak mindenkit egy igazán praktikus felmérésre és szaktanácsadásra az Egészségforratagon belül!



Egészséges gyermeklábak – figyelem, megelőzés és gondoskodás

Gyermekeink lábának és talpának rendszeres vizsgálata kulcsszerepet játszik abban, hogy időben felismerhessük és kezelhessük az esetleges elváltozásokat. Olyan problémák, mint a lúdtalp, a bokasüllyedés vagy bizonyos gerincferdülések, kizárólag gyermek- vagy serdülőkorban korrigálhatók hatékonyan – ezért különösen fontos, hogy szülőként figyelemmel kísérjük gyermekeink mozgásfejlődését.

A megfelelő cipő kiválasztása, a rendszeres mozgás és szükség esetén a gyógytorna mind olyan eszközök, amelyekkel megelőzhetjük a bajt – vagy időben orvosolhatjuk azt. Nekünk, felnőtteknek az a feladatunk, hogy észrevegyük a figyelmeztető jeleket: például ha a gyermek fájdalmat jelez, megváltozik a járása, vagy a láb formája szembetűnően eltér a megszokottól.

Ebben a fontos témában az Osteopharm szakemberei állnak a családok rendelkezésére – hasznos tanácsaikkal nemcsak a helyes diagnózist, hanem a megelőzést és a megfelelő kezelést is segítik. Így biztosíthatjuk, hogy a gyermekek egészséges lábbal és erős gerinccel léphessenek a jövőbe.

Tudatos odafigyeléssel és szakszerű támogatással hozzájárulhatunk ahhoz, hogy gyermekeink mozgása ne csak harmonikus és fájdalommentes legyen, hanem ezáltal testileg és lelkileg is kiegyensúlyozottan fejlődjenek – ami hosszú távon egész életükre pozitív hatással lesz.



Vérnyomás- és vércukorszintmérés

A **magas vérnyomás** hosszú távon komoly veszélyt jelenthet az egészségre, hiszen hozzájárulhat olyan súlyos szív- és érrendszeri betegségek kialakulásához, mint a szívinfarktus, a stroke, a szíve-légtelenség vagy a pitvarfibrilláció. A **cukorbetegség** esetében pedig a vércukorszint rendszeres ellenőrzése elengedhetetlen: ez teszi lehetővé, hogy időben, tudatosan tudjunk dönteni az étrendről, a mozgásról, valamint a gyógyszeres vagy inzulinkezelésről – megelőzve ezzel a tünetek súlyosbodását és a szövődmények kialakulását.

Az Egészségforgatag keretében a résztvevők ingyenesen megmérhetik vérnyomásukat és vércukorszintjüket. A szűréseket a Gedeon Richter partnerségében, a **Szent Balázs Alapítvány** önkéntes orvosai végzik, a mérések eredményei alapján pedig szakorvosi tanácsadás is biztosított. A program résztvevőit ezen felül apró meglepetések is várják!

A Szent Balázs Alapítvány célja, hogy keresztény szemléletű, emberközpontú orvoslással legyen jelen a társadalomban. Törekednek a különböző orvosgenerációk összekapcsolására, az egészségügyi dolgozók mentális jóllétének támogatására, valamint arra, hogy hidat építsenek képzés, gyógyítás és közösség között.

12.00–17.00 **OrtoSátor – Felvilágosítás a láb fizioopatológiás elváltozásairól valamennyi korosztályra vonatkozóan** (Előzetes jelentkezés szükséges a helyszínen, 12 óráig)
Szervező: OrtoProfil

FOMCO A FORGATAGON

Helyszín: FomCo-udvar



FomCo Group sátor:

10.00–18.00 Csocsó (14+)
10.00–18.00 Óriás XO (amóba)
10.00–18.00 Chill zone
10.00–18.00 Célbadobás

FomCo GPS sátor:

10.00–14.00 Közös játék: A mágikus térkép
14.00–16.00 Szünet
16.00–18.00 Közös játék: A mágikus térkép

FomCo Trade sátor:

10.00–14.00 Közös játék: madzagos ügyességi játék
14.00–16.00 Szünet
16.00–18.00 Közös játék: madzagos ügyességi játék

FomCo Imobiliare sátor:

10.00–18.00 Óriás LEGO építés
10.00–14.00 Közös játék: memóriajáték
14.00–16.00 Szünet
16.00–18.00 Közös játék: memóriajáték

FomCo Wood sátor:

10.00–14.00 Közös játék: A misztikus labirintus
14.00–16.00 Szünet
16.00–18.00 Közös játék: A misztikus labirintus



FomCo Solar sátor:

- 10.00–14.00 Közös játék: célbadobás
14.00–16.00 Szünet
16.00–18.00 Közös játék: célbadobás

FomCo Truck Service sátor:

- 10.00–14.00 Közös játék: A fakanál varázslatos kihívása
14.00–16.00 Szünet
16.00–18.00 Közös játék: A fakanál varázslatos kihívása
10.00–18.00 Óriás Jenga

12.00–14.00 Lufihajtogatás a Fomco bohóccal
16.00–18.00 Kézműves foglalkozás
16.00–18.00 Arcfestés

VELTOL SZUPERHŐSÖK ZÖLDENERGIA-OÁZISA

Szervező: Veltol Holding

Helyszín: Vár, Veltol sátor

- 10.00–13.00, 14.00–18.00 **Gyerekfoglalkozások**
15.00 **Hogyan működik egy napelemes rendszer (technikai bemutató+ Q&A)**

TÖRTÉNO

Szervező: Református Nőszövetség Közép-Erdélyi régiója

Helyszín: Történi Sátor/Vártemplom és a templom melletti tér

- 10.00–19.00 **Állandó programok:**
Az Úr hűsége – kezd Vele a napot!
– reggeli áhítat
Kézimunka-műhely – a Gótikus teremben
Imaséta – a Vártemplom jobb szárnyában

14.00–19.00 **Állandó programok:**

- Láthatatlan Színház** – evangélium másképp a Göcsi Máté teremben (a Cserealjai ifjak előadásában)
Gazdasszony Sátor – házias ízek, frissítők, jó szó
Gyereksátor – játékos foglalkozások a legkisebbeknek
Hűség – hűtlenség – rajzműhely az orgona előtti templom térben
Egy kávé mellett – beszélgetés lelkipásztorokkal, a támpillér melletti sátorban
Zenés záró istentisztelet – az ifjú asszonyok zenés szolgálatával, zárzóval a régiós elnök lelkipásztortól

E-FORGATAG: FC 25 KUPA

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Helyszín: Digitális Aréna, Vargák bástyája

- 10.00–16.00 **e-forgatag: FIFA 25 Kupa**
Légy részese a Vásárhelyi Forgatag első hivatalos e-sport bajnokságának! Az e-Forgatag: FIFA 25 Kupa háromnapos versenye során helyi (és nem csak helyi) FIFA-játékosok csapnak össze, hogy eldöljön, ki lesz Marosvásárhely virtuális bajnoka!



AUGUSZTUS 30. szombat

KONCERTFORGATAG

11.00 Udvarhely Bábműhely: Holdfényből létrát – mesekonzert

Helyszín: Vár, Figura színpad

Szervező: Parapács Egyesület

A Holdfényből létrát mesekonzert a közös játék, a zenélés és a mesélés örömét ünnepli. A tucatnyi dalból álló műsorban a zene és a történetek egymást erősítve keltik életre a fantáziát, bevonva kicsiket és nagyokat egyaránt.



16.00 Music Mania – koncert

Szervező: Kandake kávézó

Helyszín: Kandaké kávézó, Bernády György tér 3. szám

A United by Music Románia Alapítvány küldetése a zenében tehetséges fogyatékkal élő személyek szakmai felkészítése és mentorálása. Ennek égisze alatt 2019-ben megalakult a Music Mania együttes, amelynek tagjai zenéjükkel mindig vidámságot sugároznak.



19.00 DreamFlow

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Helyszín: Vár, Várszínpad



A szászrégeni DreamFlow 2020 májusában alakult, és rövid idő alatt számos szakmai elismerést szerzett. Több tehetségkutató győztese és díjazottjai, köztük a Legszebb Erdélyi Magyar Dal verseny nyertesei.

21.00 Szikora Róbert és az R-GO

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület



Helyszín: Vár, Várszínpad

Az R-GO Magyarország egyik ikonikus pop-rock zenekara, amelyet 1982-ben alapított Szikora Róbert, a Hungária korábbi dobosa. Egyedi stílusát a „csikidám” hangzás határozza meg, amely a latin ritmusokat, a popzenét és a magyar népzenei elemeket ötvözi.

BORKERT

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Helyszín: Vár, Borkert

15.00–24.00 **Hazai és nemzetközi borok kavalkádja** várja a 12. Vásárhelyi Forgatag látogatóit. A tavalyi nagy siker nyomán idén nemcsak szobor, hanem jóval tágasabbá varázsoljuk a helyszínt, hogy mindenki kényelmesen élvezhesse a baráti beszélgetéseket a jó bor mellett. A hangulatról kiváló muzikusok gondoskodnak – stílusában minden est más-más zenét hoz.

23.00 Bagó banda

A Bagó banda 2022-ben alakult Szamosújváron. Öt tagból áll jelenleg: Balla Péter, Tasnádi Marci, Molnár Ádám, Miklós Barna és Dezső László. Úgy gondolják, a népzene a leggazdagabb zenei stílus, ezért ez áll hozzájuk a legközelebb.



IFI SÉTÁNY

Szervező: MIET - Maros megyei Ifjúsági Egyeztető Tanács

Ifi terasz

10.00–12.00 **Kézműves workshop – vászontáska batikolás**

10.00–18.00 **FunSports**

18.00–00.00 **Kocsmajátékok: beer pong, csocsó**



BEUCRŐ

12.00–13.00 **Romániai tanúgy a következő 10 évben. Konkurens vagy partner az MI?**

Beszélgetés a Bolyai Farkas Elméleti Líceum igazgatójával, Hajdú Zoltánnal és Dr. Forgó Zoltánnal, a Sapientia EMTE docensével és MI-szakértővel.

14.00–15.00 **Mi a helyzet Vásárhely?** – Beszélgetés Soós Zoltánnal, Marosvásárhely polgármesterével.



Ifi színpad

20.00–00.00 Ifi színpad helyi fellépőkkel

FOTÓ- ÉS VIDEÓSAROK

Szervező: Spotlight Studio – powered by Mediapartizan

Helyszín: Vár

10.00-12.00 és 16.00-19.00 **Videó üzenőfal**

Üzenj videóban a Forgatagról azoknak, akik otthon maradtak!



VÁSÁRI FORGATAG

10.00–21.00 **Kézműves vásár**

Szervező: Parapács Egyesület

Helyszín: Vársétány

10.00–20.00 **Könyvvásár**

Szervező: Teleki Téka Alapítvány

Helyszín: Vár, Könyvudvar

VERBUNK

Szervező: Boróka Néptáncgyűttes – Marosvásárhely, Táncolj velünk most

Helyszín: Kultúrpalota

10.00–20.00 **Játssz a figurával! 10. Erdélyi**

Legényes- és Verbunkverseny és Párosan szép páros szólótáncverseny



Idén jubileumi évadához érkezik az Erdélyi Legényes- és Verbunkverseny, amely immár tizedik alkalommal hívja versenytánkra a Kárpát-medence legtehetségesebb férfítáncosait. A Vásárhelyi Forgatag keretében megrendezett esemény méltó ünnepe a hagyományőrzésnek, a virtuozitásnak és nem utolsósorban a közösségi élménynek.

CSICSERGŐ CSALÁDI ÉS GYERMEKPROGRAMOK

Helyszín: Marosvásárhelyi Vár

11.30 **Rengeteg Ábel és Kürtös Kata ka-**

landjai – vásári bábjáték az egész családnak (ajánlott életkor: 4+)

Hol volt, hol nem volt, a Hargitán innen, Udvarhelyszék közepén, egy székelykapu szegletén élt egy derék legény és a takaros felesége...

Kérem szépen van itt egy banya, akinek feltett szándéka, hogy egy bizonyos fiatalembert elválasszon szíve szerelmétől. Oly elszánt a gonosz némbor, hogy az ördögöt sem rest segítségül hívni és addig ármánykodik, hogy majdnem megrontja a szerelmesek állhatatos szívét. De hiába minden cselszöves, a főhősök, valóban hősök és állják a megpróbáltatásokat. De kik ők, akik mindvégig hűek maradnak egymáshoz és magukhoz? Gyertek, elmeséljük nektek!



12.30 **A Nap és a Hold elrablása**

A TrappTop Flotta gólyalábas, óriás bábos utcaszínházi előadása

Helyszín: a nagyszínpad előtti tér

30-as számú gróf Teleki Sámuel cserkészcsapat

10.00 Keretmesés reggeli torna

10.00 és 16.00 Cserkésztitkok megosztása

18.00 „Tábortűz”

Delta Egyesület

10.00–11.00 **Megmozgató – Baba-mama
torna** (3 hónapos kortól 1,5 éves
korig)

11.00–13.00 **Játékos mozgásfejlesztő út-
vonal** (1,5-14 éves gyerekeknek)

15.00–19.00 **Játsszunk az érzékeinkkel
– Szenzoros dobozok** (1,5-14 éves
gyerekeknek)

18.00–19.00 **SZTM-KIDS – Szenzomotoros
testtartásjavítás és mozgásfejlődés**
(Csoportos fejlesztés 5–7 éves
gyerekeknek)

Marosvásárhelyi Állatkert

Helyszín: Marosvásárhelyi Állatkert

Belépő az állatkertbe: felnőtteknek 35 lej,
gyerekeknek 15 lej

11.00–17.00 **Családi Játsszóház az Okto-
puszban!**

Látogassatok el az oroszlánkifutó
melletti Octopus filagóriába, ahol
az állatkerthez kapcsolódó interak-
tív játékokkal és foglalkozásokkal
várjuk a családokat a legkisebbek-
től a legnagyobbakig!

17.00 **Papagájetetés:** Figyeljétek meg kö-
zelről a papagájok játékos viselke-
dését etetés közben!

AUGUSZTUS 31.

vasárnap

Milvus TermészetMűhely -játék, tudás, élmény

10.00–14.00

Lakcím a természetben

Melyik állat hol érzi otthon magát?
Találd meg a megfelelő élőhelyet,
és rendezd be az állatok világát!

Érzékeld a természetet!

Szagolj, hallgass, tapints – vajon
milyen jól ismered a természetet a
saját érzékszerveid segítségével?

Szerencsekerék – Pörgesd ki a

vadont! Egy pörgetés – egy faj. Ne-
ked pedig ki kell találnod, mi az, és
válaszolnod kell néhány kérdésre.



15.00–19.00

Természetjáró kalandok kicsiknek és nagyoknak

Vajon hány „kincset” tudsz megta-
lálni? Kapd kézhez a listát, és indulj
nyomozni!

Szerencsekerék – Pörgesd ki a

vadont! Egy pörgetés – egy faj,
neked pedig ki kell találnod, mi az,
és válaszolni néhány kérdésre.

Társasjáték sarok – természetes szórakozás

Gyere, és próbáld ki természetisme-
reti társasjátékokat, pl a Cardline,
Terra, Domino vagy Memória!



Művészeti Főgimnázium

- 10.00–12.00 **Arcfestés**
10.00–12.30 **Játékos laboratórium**
15.30–16.00 **Játéksarok: kincsvadászat, logikai játékok**
16.00–18.00 **Szobrászműhely**
16.00–17.00 **3D nyomtató**
16.30–19.00 **Arcfestés**
17.00–18.00 **Sakkvetélkedő** kezdő és haladó, fiú és lány kategóriában, 3D nyomtatóval készített furcsa sakk
17.00–18.00 **A hangszerek parádéja**
18.00–19.00 **Próbáld ki magad** – színházi kulisszatitkok

Pitypang Babycaring

- 8:00–19:00 **Szenzoriális élményasztalok**
1. **Forgalmas Marosvásárhely:** autók, buszok, zebrák, lámpák, városi zajok (tapintható és hangélmény)
 2. **Homokos Maros-part:** homok, kagylók, kavicsok, vizes játékok (érzékszervi tapasztalás)
 3. **Épülő városunk:** építőkockák, daruk, minifigurák, tervezés és alkotás (kreatív, finommotoros fejlesztés)

Piros Orr sátor

- 10.30–11.00 **Bohóc parádé a Piros Orr bohócdoktorokkal**
Távolról is felpezsdítő ez a zeneszóval vonuló társaság, de közelebről igazán szórakoztatóak.
- 10.00–11.00 **Risza-táncos reggeli torna Olival**
Olinak, aki Down-szindrómával, nagyon vagány táncmozdulatai vannak, elesheted tőle, és frissen indíthatod a Forगतagos kalandokat

11.00–12.00 **Asztalitenisz Dániellel**

A Down szindrómával élő, szeretnivaló Dániel speciális olimpiára készül. Segíts neki edzeni!

12.00–13.00 **Mosolyérés**

Keressük a legszelebb mosolyú gyereket és felnőttet. Vajon mekkora a mosolyod? Centiben mérve...



15.00–16.00 **Buborékfújás és ügyességi játékok Márkkal**

Te is szereted a buborékokat? Hát Márk is, és ő mindenkivel könnyen összebarátkozik. Gyere, ismerkedjetek össze!

16.00 **Mosolyérés – eredményhirdetés**

16.00–18.00 **Szusszanó – találkozó sérült gyermeket nevelő szülőkkel**

Állandó programok a Piros Orr sátorban:

- Pihenő kuckó
- Szenzoros játékok
- Baba sarok
- Fotókiállítás a Piros Orr Egyesület tevékenységéről
- Üzenőfal: Hagyj bátorító-, szeretetüzenetet sajátos nevelési igényű, fogyatékkal élő barátainknak és családjaiknak. „Fontos része vagytok a városnak, mert...”

Sportsétány

JátszóTÉR – Szereted a mókát? Bátran nyújtózkodsz a Twister színes pöttyein? Kipróbálnád az óriás marokkót, megismernéd a petanque-ot, vagy esetleg óriás dobókockán tennéd próbára a szerencséd? Idén is várunk minden játékedvelő felnőttest a Sportsétányon, ahol bizony ők is játszhatnak egy kicsit.

Ügyességi kalandpálya – Tedd magad próbára sportos ügyességi játékokkal!

Zöld program családoknak

Szervező: Maros Megyei Tanács, Méltányos Átállás Program

10.00-13.00 és 15.00-19.00

A jövő zöld – együtt építjük!

Interaktív sarok gyerekeknek és családoknak, játékos és kreatív tevékenységekkel a Zöld jövő témakörben. A kicsik rajzolhatnak, festhetnek vagy szimbolikusan ültethetnek, miközben megtanulják, hogyan járulhatnak hozzá egy tisztább és környezetbarátabb megyéhez.

FOLKUDVAR AZ ÉRDELYI HAGYOMÁNYOK HÁZÁVAL



10.00–14.30

15.30–20.00 **Kézműves foglalkozások:** szövé, hímzés, bőrművesség, gyöngyszövé, csuhé

10.00–20.00 **Fajjátékok**

10.30–11.30 **Kicsi madár éneke – Gyermekkoncert – Bíró Julcsi és a Lelkes zenekar**

12.30–13.30 **Népdaloktatás: Bíró Julcsi és a Lelkes zenekar**

16.00–18.00 **FolkAktív: táncázás kvízvetétkedő csapatoknak**

18.00–19.00 **Mesés Gyermektáncázás –**



Bíró Julcsival, Tekei Erikával és a Lelkes Zenekarral

VEZESS VELÜNK!

Szervező: Eurofocus sofőriskola

Helyszín: Vársétány

10:00-19:00 **Vezess velünk!**

Tanulj meg vezetni biztonságosan és magabiztosan velünk! Csatlakozz hozzánk még ma, és légy az utak királya holnap!



TÉKAFORGATAG

KÖNYVES BESZÉLGETÉSEK

Szervező: Teleki Téka Alapítvány

Helyszín: Vár, Bolyai 250-sátor

10.00–11.00 Könyvbemutató. **Demeter**

Izabella: Aventurile lui Babur & Boni Kalandjai.

Demeter Izabella Aventurile lui Babur & Boni Kalandjai című kétnyelvű mesekönyve izgalmas kalandokon keresztül vezet be a gyerekeket a nyelvtanulás világába. A szerző és Varga Zsuzsa Waldorf óvodapedagógus a mindennapi mesemondás fontosságáról és a nyelvtanulás hasznosságáról beszélgetnek, interaktív gyerekprogramokkal színesítve.

11.00–12.00 Kriterion Könyvkiadó. **Az**



eszős gyermek. Bágyi János meséi Bözödi György lejegyzésében. A kiadványról Olosz Katalin néprajzkutató- és irodalomtörténésszel a kötetet gondozó Tekei Erika, illetve a kiadó vezetője, H. Szabó Gyula beszélget.

- 12.00–13.00 Könyvbemutató. **Imre Eszter: Lélegzik a föld (Sziget-trilógia 1).** Budapest, Fekete Sas Kiadó. A szerzővel Lázok Klára beszélget. A Lélegzik a föld irodalmi csúcsműnőség, álmaink és a mindennapok közötti átjárás művészi megformálása. Mágikus realizmus a transzcendens megéléséről, amelynek létezését nem az anyagi világ, hanem az álmok valóságában kell keresnünk.



- 13.00–14.00 Könyvbemutató. **Lector kiadó. Doina Gecse-Borgovan: Haza: úton.** A könyvről a szerző, Vallasek Júlia fordító, valamint Gálfalvi Ágnes kiadóvezető beszélget kötetlenül, román, illetve magyar nyelven. Doina Gecse-Borgovan Haza: úton című prózakötete 2024-ben elnyerte a Romániai Írók Szövetsége kolozsvári fiókjának debütdíját.

- 14.00–15.00 **Gemma-olvasóklub könyves**

játéka Daray Erzsébettel és Lázok Klárával.

A Poket-zsebkönyvek Kárpát-medencei kvíz-kötetét mutatja be ezúttal a Gemma-olvasóklub és egyben játszani hív. Interaktív könyvbemutatónkon a Juhász Anna által összeállított magyar irodalmi kvíz-kötet legnépszerűbb kérdéseiből szemezgetünk. Kahoot-os játékunkon Gemma-utalványt nyerhetnek a résztvevők.

BOLYAI MŰHELY

- 10.00–17.00 **Bolyai Műhely – ahol a tudomány élménnyé válik**

Szervező: Edunium Egyesület – Bolyai műhely

Helyszín: Bolyai Műhely

Fedezd fel, hogyan válhat a tudás játékosná, a múlt inspirálóvá, és a tanulás közös kalanddá!

Bolyai
250

- 11.00 **Bolyai Farkas kincskereső**

Szervező: Edunium Egyesület – Bolyai műhely, Bolyai Farkas Elméleti Líceum

Helyszín: Bolyai 250-sátor

Bolyai
250

- 16.00–17.00 **Hogyan válik élménnyé**

Bolyaiak öröksége a mai fiatalok számára?

Helyszín: Bolyai 250-sátor

Szervező: Edunium Egyesület – Bolyai Műhely

Meghívottak: Lázok Klára, Miklós Zoltán, Hajdú Zoltán, Zayzon Zsuzsanna, Jakab István

Bolyai
250

MÚZEUMFORGATAG

Kiállítások

- 10.00–18.00 Látogatható a Kincsek rejtélyei c. kiállítás
- 10.00–18.00 Látogatható a Részegh Bontond: Splendid Solitude c. kiállítás
- 10.00–18.00 Látogatható A kulcsos város c. kiállítás

Tárlatvezetés

- 14.00 A kulcsos város – magyar nyelvű tárlatvezetés
- 16.00 Kincsek rejtélyei – magyar nyelvű tárlatvezetés
- 17.00 A kulcsos város – magyar nyelvű tárlatvezetés

Múzeumpedagógiai foglalkozások gyerekeknek:

- 10.00–18.00 **Az ékszer életet akkor kap, ha viselik** – középkori és kora újkori karkötő- és ékszerkészítő műhely, a Kincsek rejtélyei kiállításához kapcsolódó foglalkozás
- 10.00–18.00 **Pecunia non olet – a pénznek nincs szaga** – római pénzkészítő műhely, a Kincsek rejtélyei c. kiállításához kapcsolódó foglalkozás



Felnőtteknek és gyerekeknek szóló tevékenység:

- 11.00–12.30 Cianotípiá műhely



DUMA TÉR

KEREKASZTAL-BESZÉLGETÉSEK

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület
Helyszín: Vár, Duma tér

11:00–12:30 Más ritmus, közös cél – Fiatalok és veteránok együtt a vállalkozásban

A különböző generációk hatékony együttműködése a cégek sikerének elengedhetetlen része. Hogyan lehet összehangolni és közös munkára ösztönözni a pályakezdőket és a „rég motorosokat”? Mi fontosabb: a technológia gördülékeny kezelése – ami a fiatalok előnye –, vagy az élettapasztalat – ami az idősebbek erőssége? Hogyan történik a tudás és a tapasztalat átadása a több évtizede sikeres vállalkozásoknál?

Szervező: St. Georgius Manager Club
Meghívottak: Jakab István vezérigazgató, Gogolák Zsolt vezérigazgató, Parajdi Borbála ügyvezető igazgató

13:00–14:30 Természet- és klímavédelem a városban: mit tehetünk mi?

Van-e helye a természetnek a városban? Mit tehetnek a lakók, civil szervezetek és az önkormányzat, hogy városaink zöldebbek és élhetőbbek legyenek?

A beszélgetésben Papp Tamás (Milvus Csoport), Hajdú László Hunor (Pando Egyesület) és Kelemen A. Márton (Marosvásárhely önkormányzata) osztják meg gondolataikat a városi természet- és klímavédelemről.

Szervező: Milvus Group



17:00–18:30 **Lesz-e még Forgatag?**

Hogyan alakult az elmúlt 12 évben a Forgatag, mennyire épült be identitásunkba, és milyen jövő vár rá? A beszélgetésen a Marosvásárhelyért Egyesület alapítói, vezetői és szakemberek osztják meg gondolataikat a rendezvény múltjáról, jelenéről és jövőjéről.

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Meghívottak:

Jakab István, gazdasági igazgató
Nagy Éva, elnök, Marosvásárhelyért Egyesület

Portik Vilmos, alapító, digitális tartalomgyártó, Médiapartizán

Soós Zoltán, alapító, polgármester, Marosvásárhely

Szente Katalin, kommunikációs szakember, kreatív vezető, Médiapartizán

Moderátor: Farkas István

SPORTFORGATAG

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Helyszín: Víkendtelep

9.00 **Forgatag-kupa**

A kispályás focibajnokságon 8 csapat csap össze a víkendtelepi műfűves pályán.



MCC-SÁTOR

Szervező: Mathias Corvinus Collegium

Helyszín: Vár, MCC-sátor

11.00–14.00 **Természettudományos kísérletek kurzus (általános iskolásoknak)**

Balog Laura, gyógyszerész.

A foglalkozás előzetes regisztrációhoz kötött.

15.00–16.30 **Pályázz okosan! Ösztöndíjak és lehetőségek nyomában**

Köllő Magor-Örs, vezető szoftverfejlesztő, a Transylvanian Youth Center projektmenedzsere

A foglalkozás előzetes regisztrációhoz kötött.

16.30–18.00 **Táncos és hangszeres produkció**

A Középiskolás Program tehetséges diákjainak előadása.

EGÉSZSÉGFORGATAG

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Helyszín: Vár

Főtámogató:



GEDEON RICHTER

10:00-17:00 (ebédszünet 13:00-14:00 óra között)

Gedeon Richter Románia támogatásával, a Yuppi Camp közreműködésével:

Kis kutatók laboratóriuma

Az izgalmas, oktató játékok és kísérletezések által a kicsiknek lehetőségük lesz részt venni egy lenyűgöző utazáson a kémiai folyamatok világában, ahol saját



maguk végezhetnek egyszerű kísérleteket, mint például színváltó folyadékok készítése vagy vulkánkitörések modellezése. E közben felfedezhetik a különböző anyagok reakcióit, megismerhetik a tudományos módszertant, és még a biztonságos laboratóriumi gyakorlatokat is elsajátíthatják. Az interaktív tanulás során a gyerekek nemcsak szórakoznak, hanem fejlesztik kritikai gondolkodásukat, kíváncsiságukat és együttműködési készségeiket is, miközben egy életre szóló érdeklődést alakítanak ki a tudomány iránt.

Növényes ismeretterjesztő és memóriafeladatok

A gyerekek gyógynövényekkel kapcsolatos ismereteinek bővítése, figyelmük és érdeklődésük felkeltése az egészséges életmód iránt játékos, szórakoztató formában, lehetőséget ad arra, hogy felfedezzék a természet csodáit, megtanulják a gyógynövények hasznos tulajdonságait. Ezen aktivitások során kreatív játékok, kézműves foglalkozások és interaktív bemutatók révén tapasztalják meg a természetes alapanyagok előnyeit, miközben erősítik a fenntartható életmód iránti elköteleződésüket.

Kalandra fel!

Kincsvadászat: remek tanulási lehetőség, ahol a játékosok izgalmas nyomokat követve felfedezik a világot, miközben fejlesztik problémamegoldó képességüket, csapatmunkájukat és kreativitásukat. A játék során különböző feladatokat oldanak meg, amelyek során új ismeretekre tesznek szert, és élményeket osztanak meg egymással, így a tanulás szórakoztató és emlékezetes élménnyé válik.

Kreatív sarok

A gyerekek és szülők kipróbálhatják képességüket színezésben és origamikészítésben, valamint olyan kreatív aktivitásokban, amelyek aktívan hozzájárulnak a képzelőerő fejlődéséhez, a finommotorikus készségek javításához, és segítik a családi kötelek erősítését egy szórakoztató és interaktív környezetben.

Fogászati rutinellenőrzés

A fogászati rutinellenőrzés rendkívül fontos. Célja a fogsorok és a szájüregben lévő lágy szövetek klinikai besorolása, ezeknek az egészségügyi felmérése és a megelőzés. Általában félévente javasolt a kontrollvizsgálat, de bizonyos páciensek esetében (pl. dohányzók, krónikus betegek, fogszabályzósok) a gyakoribb ellenőrzés is indokolt lehet. Általa képet kaphatunk a páciens jelenlegi orális egészségének státuszáról, már a legkisebb elváltozásokat is észrevehetjük még mielőtt azok fájdalmat vagy komolyabb problémát okoznának; a fogszuvasodás kezdeti stádiuma, ínygyulladás vagy a fogkő felhalmozódása is ezen problémák közé sorolható. A kontrollvizsgálat rutinos elvégzése hosszú távon költségkímélőbb, mivel a kisebb beavatkozások, amelyeket észlelünk, sokkal olcsóbbak és gyorsabbak, mint a nagyobb kezelések (pl. gyökerkezelés, fogpótlás), amelyeket elhanyagolt problémák tesznek szükségessé. A fogászati megbetegedések a teljes szervezet egészségére kihatással vannak. A kezeletlen fogínybetegségek összefüggésbe hozhatók szív- és érrendszeri betegségekkel, cukorbetegséggel,



gyomorproblémákkal, neurológiai patológiákkal és a koraszüléssel is. A szájüreg-problémák időhatékony kezelése közvetlenül hozzájárul az általános egészségi állapotunkhoz. A Egészségforgatag megelőző programján belül a marosvásárhelyi **DishyDent** csapata felméri az érdeklődők szájüregének állapotát, besorolja a megbetegedések sürgősségének státuszát és átfogó összefoglalót nyújt ezeknek a kezelését illetően. Naponta 30 páciens ellenőrzését tudják biztosítani. Keressék őket bizalommal!

Játékos fogászati prevenció

A **Fogtündérek** minden korosztályt megcélözva mutatják be a helyes fogmosás alapjait, a fogápoláshoz használt különböző kiegészítő eszközöket (mint a fogselyem vagy a fogköztisztító kefe) és válaszolnak a szájápolással kapcsolatos kérdésekre, kicsiknek és nagyoknak egyaránt. Gyermekek számára érdekes tevékenységekkel készülnek: gyurmával, színezőkkel, origamival és játékos próbákkal, mint például a „Táncoló fogkefe” vagy a „Keresd a bacikirályt”.

Bőrünk, testünk pajzsa

„Az anyajegyszűrés mellett a megelőzés fontosságára is szeretném felhívni a figyelmet. Néhány szabályt betartva sokat lehet tenni a bőrrák ellen. A bőrrák a leggyakoribb daganatos betegség, amelynek két típusa a melanoma és a nem melanoma típusú bőrrák. A korai felismerés és az időben alkalmazott kezelés adja a legjobb esélyt a gyógyulásra. Az esetek több mint háromnegyedéért az UV-sugárzás felel.

A fényvédelem szabályainak betartása, a napégés kerülése, a havonta végzett önellenőrzés és az évenkénti, bőrgyógyászati melanomaszűrés a megelőzés fontos része. A bőröd barnasága nem szempont, ha az egészségedről van szó. Ismerd meg a havonta esedékes önellenőrzés szabályait és azt is, hogy mire kell figyelned, amikor átvizsgálod a bőrödöt, gyanújelek után kutatva. Mik lehetnek egy anyajegy rosszindulatúvá válásának jelei?” Az anyajegyekkel és bármilyen bőrproblémával kapcsolatos kérdéssel szeretettel vár mindenkit az Egészségforgatagon, **Hidi Andrea** bőrgyógyász!

Az vagyok amit megeszem? – avagy egyénre szabott táplálkozási szaktanácsadás

Az egészségünk az étkezéssel kezdődik, az erre való odafigyelés pedig fokozottan szükséges mindenki számára. A különböző betegségekkel társuló étrendek, a megelőzésre helyes étkezési szokásokkal való odafigyelés, valamint a megfelelő tápanyagok bevitele kulcsfontosságú a testi és szellemi jólét szempontjából. Az egészséges táplálkozás nem csupán a kalóriák számolásáról szól, hanem a színes zöldségek, gyümölcsök, egészséges zsírok és teljes kiőrlésű gabonák beépítéséről a mindennapi étrendünkbe. Emellett fontos, hogy figyeljünk a folyadékbevitelre is, hiszen a megfelelő hidratáció segíti a szervezet működését és a méregtelenítést. Az étkezési szokásaink tudatos formálása nemcsak a fizikai egészségünket javítja, hanem hozzájárul a mentális jólétünkhöz is, mivel a tápláló ételek pozitív hatással vannak a hangulatra és az energiaszintre. A szakemberek szeretettel várnak mindenkit egy igazán praktikus felmérésre és szaktanácsadásra az Egészségforgatagon belül!

Egészséges gyermeklábak – figyelem, megelőzés és gondoskodás

Gyermekeink lábának és talpának rendszeres vizsgálata kulcsszerepet játszik abban, hogy időben felismerhessük és kezelhessük az esetleges elváltozásokat. Olyan problémák, mint a lúdtalp, a bokasüllyedés vagy bizonyos gerincferdülések, kizárólag gyermek- vagy serdülőkorban korrigálhatók hatékonyan – ezért különösen fontos, hogy szülőként figyelemmel kísérjük gyermekeink mozgásfejlődését.



A megfelelő cipő kiválasztása, a rendszeres mozgás és szükség esetén a gyógytorna mind olyan eszközök, amelyekkel megelőzhetjük a bajt – vagy időben orvosolhatjuk azt. Nekünk, felnőtteknek az a feladatunk, hogy észrevegyük a figyelmeztető jeleket: például ha a gyermek fájdalmat jelez, megváltozik a járása, vagy a láb formája szembeütően eltér a megszokottól. Ebben a fontos témában az Osteopharm szakemberei állnak a családok rendelkezésére – hasznos tanácsaikkal nemcsak a helyes diagnózist, hanem a megelőzést és a megfelelő kezelést is segítik. Így biztosíthatjuk, hogy a gyermekek egészséges lábbal és erős gerinccel léphessenek a jövőbe. Tudatos odafigyeléssel és szakszerű támogatással hozzájárulhatunk ahhoz, hogy gyermekeink mozgása ne csak harmonikus és fájdalommentes legyen, hanem ezáltal testileg és lelkileg is kiegyensúlyozottan fejlődjenek – ami hosszú távon egész életükre pozitív hatással lesz.



Vérnyomás- és vércukorszintmérés

A **magas vérnyomás** hosszú távon komoly veszélyt jelenthet az egészségre, hiszen hozzájárulhat olyan súlyos szív- és érrendszeri betegségek kialakulásához, mint a szívinfarktus, a stroke, a szíve-légtelenség vagy a pitvarfibrilláció. A **cukorbetegség** esetében pedig a vércukorszint rendszeres ellenőrzése elengedhetetlen: ez teszi lehetővé, hogy időben, tudatosan tudjunk dönteni az étrendről, a mozgásról, valamint a gyógyszeres vagy inzulinkezelésről – megelőzve ezzel a tünetek súlyosbodását és a szövődmények kialakulását.

Az Egészségforgatag keretében a résztvevők ingyenesen megméréthetik vérnyomásukat és vércukorszintjüket. A szűréseket a Gedeon Richter partnerségében, a **Szent Balázs Alapítvány** önkéntes orvosai végzik, a mérések eredményei alapján pedig szakorvosi tanácsadás is biztosított. A program résztvevőit ezen felül apró meglepetések is várják!

A Szent Balázs Alapítvány célja, hogy keresztény szemléletű, emberközpontú orvoslással legyen jelen a társadalomban. Törekednek a különböző orvosgenerációk összekapcsolására, az egészségügyi dolgozók mentális jóllétének támogatására, valamint arra, hogy hidat építsenek képzés, gyógyítás és közösség között.

12.00–17.00 OrtoSátor – Az ortetizálás és protetizálás fontossága a mindennapi életben

Szervező: OrtoProfil



FOMCO A FORGATAGON

Helyszín: FomCo-udvar

FomCo Group sátor:

- 10.00–18.00 Csocsó (14+)
- 10.00–18.00 Óriás XO (amóba)
- 10.00–18.00 Chill zone
- 10.00–18.00 Célbadobás



FomCo GPS sátor:

- 10.00–13.00 Közös játék: A mágikus térkép
- 13.00–15.00 Szünet
- 15.00–16.00 Közös játék: A mágikus térkép

FomCo Trade sátor:

- 10.00–13.00 Közös játék: madzagos ügyességi játék
- 13.00–15.00 Szünet
- 15.00–16.00 Közös játék: madzagos ügyességi játék



FomCo Immobiliare sátor:

- 10.00–18.00 Óriás LEGO-építés
- 10.00–13.00 Közös játék: memóriajáték
- 13.00–15.00 Szünet
- 15.00–16.00 Közös játék: memóriajáték

FomCo Wood sátor:

- 10.00–13.00 Közös játék:
A misztikus labirintus
- 13.00–15.00 Szünet
- 15.00–16.00 Közös játék:
A misztikus labirintus



FomCo Solar sátor:

- 10.00–13.00 Közös játék: célbadobás
- 13.00–15.00 Szünet
- 15.00–16.00 Közös játék: célbadobás

FomCo Truck Service sátor:

- 10.00–13.00 Közös játék:
A fakanál varázslatos kihívása
- 13.00–15.00 Szünet
- 15.00–16.00 Közös játék:
A fakanál varázslatos kihívása
- 10.00–18.00 Óriás Jenga

- 15.00–17.00 Kézműves foglalkozás
- 15.00–17.00 Arcfestés
- 17.30–19.00 Sorshúzás

VELTOL SZUPERHŐSÖK ZÖLDENERGIA-OÁZISA

Szervező: Veltol Holding

Helyszín: Vár, Veltol sátor

10.00–13.00, 14.00–18.00 **Gyerekfoglalkozások**

15.00 **Hogyan működik egy napelemes rendszer? (technikai bemutató+ Q&A)**

E-FORGATAG: FC 25 KUPA

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület

Helyszín: Digitális Aréna, Vargák bástyája

10.00–16.00 **e-forgatag: Fifa 25 Kupa**
Légy részese a Vásárhelyi Forgatag első hivatalos e-sport bajnokságának! Az e-Forgatag: FIFA 25 Kupa háromnapos versenye során helyi (és nem csak helyi) FIFA-játékosok csapnak össze, hogy eldöljön, ki lesz Marosvásárhely virtuális bajnoka!

KONCERTFORGATAG

Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület, Parapács Egyesület

19.00 **Szeder**

Helyszín: Vár, Várszínpad
Szeder, Junior Artisjus-díjas dalszerző-énekesnő, 2014 óta meghatározó szereplője a magyar indie-pop színtérnek. Dalai a mindennapok apró csodáit, a humort és a fantá-



ziát ötvözik egyedi látásmóddal és könnyed zenei stílussal.



21.00 **Bagossy Brothers Company**

Helyszín: Vár, Várszínpad
A Kárpát-medence egyik legnépszerűbb magyar nyelvű formációjává vált az elmúlt években a Bagossy Brothers Company. Nagy fesztiválok állandó fellépője, teltházassal koncertek sorával és hűséges rajongótáborral. Zenéjük az alternatív rock, a folk és a popzene elemeit ötvözi, dallamos és érzelmes hangzásvilággal. Dalaik – köztük az Olyan Ő, Van egy ház, Vakít a kék, Visszajövök – őszintén és közvetlenül idézik meg a természet, a szerelem és az élet meghitt pillanatait.





Szervező: Marosvásárhelyért Egyesület
Helyszín: Vár, Borkert

15.00–24.00 **Hazai és nemzetközi borok kavalkádja** várja a 12. Vásárhelyi Forgatag látogatóit. A tavalyi nagy siker nyomán idén nemcsak szobé, hanem jóval tágasabbá varázsoljuk a helyszínt, hogy mindenki kényelmesen élvezhesse a baráti beszélgetéseket a jó bor mellett. A hangulatról kiváló muzikusok gondoskodnak – stílusában minden est más-más zenét hoz.

22.30 **Timi & Friends**

A Timi & Friends egy könnyűzenei trió, melynek tagjai Farkas-Kovács Tímea (ének), Tamás Zalán (billentyűs hangszerek) és Nagy Misi (gitár). Zenéjük a rock, blues és pop elemeit ötvözi.



FOTÓ- ÉS VIDEÓ SAROK

Szervező: Spotlight Studio – powered by Mediapartizan

Helyszín: Vár

10.00-12.00 és 16.00-19.00 **Videó üzenőfal**

Üzenj videóban a Forgatagról azoknak, akik otthon maradtak!

IFI SÉTÁNY

Szervező: MIET –Maros megyei Ifjúsági Egyeztető Tanács

Ifi terasz

10.00–12.00 **Kézműves workshop – poháralátét-festés**

10.00–18.00 **FunSports**

18.00–00.00 **Kocsmajátékok: beer pong, csocsó**

Bengró

12.00–13.00 **Marosvásárhelyi fesztivál-kultúra**

Meghívottak: Rész Konrád Gergely, a Vibe Fesztivál igazgatója, Szepessy Szabolcs, a Félisziget alapítója, Nagy Botond, a Street Festival főszervezője és Nagy Éva, a Vásárhelyi Forgatagot szervező Marosvásárhelyért Egyesület elnöke.

Moderátor: Hatos Attila

14.00–15.00 **A közösségi média hatása a politikára. Politizálunk vagy posztolgatunk? Meghívottak:** Kovács Mihály Levente alpolgármester, Novák Levente szenátor és Szenté Katalin kommunikációs szakember.
Moderátor: Kovács Ákos

16.00–17.00 **Politikai apátia vagy generációváltás? Fiatalok és a politika viszonya 2025-ben**

Meghívottak: Csibi Attila Zoltán, az RMDSZ Maros megyei szervezetének elnöke, Szilágyi Dóra, a MIÉRT elnöke és Portik Vilmos, kommunikációs szakember. **Moderátor:** Labancz Dávid

Ifi színpad

20–00 Ifi színpad helyi fellépőkkel





Itt élünk.
Itt kutatunk.
Itt fejlesztünk.



GEDEON RICHTER
Az egészség a küldetésünk

www.gedeonrichter.com/ro/hu

Tetől-talpig Forgatag

12.
VÁSÁRHELYI
FORGATAG
2026. augusztus 27-29.



Rendelj a webshopból
vagy keresd butikunkat
a Forгатag helyszínén!

Minden vásártáskor
5 lejjel támogatod a



**BOHÓCDOKTOROK
ERDÉLYBEN**

programot

Vásár
hely



Marosvásárhelyinek lenni!

Vásárhelyi Forgatag



A Fomco Group örömmel tér vissza a vásárhelyi Forgatagra!

Nagy öröm számunkra, hogy idén is együtt lehetünk veletek a fesztiválon, és szeretettel várunk mindenkit standunknál a várban, a Dóm közelében (a megszokott helyünkön). Kézműves foglalkozásokkal, játékokkal és nyereménysorsolással készülünk – a jókedv és a szórakozás minden korosztálynak garántált!

Az idei év témája: „Marosvásárhelyinek lenni”, hiszen mindaz, amit eddig építettünk, szorosan kapcsolódik városunkhoz és közösségünkhöz.

Várunk benneteket sok mosollyal, energiával és jó hangulattal!



Prémium támogatók:



Kiemelt támogatók:



Kiemelt partnerek:



Támogatók:



Társzervezők:



Forgatóg család:



Italfellelős:

A forgatóg szállítója:

Médiapartnerek:

